

きみと、
ずっとなかま

きずな

- 日付 2025年4月8日
参加者 2025年春入社の新入正社員65名
目的
① 同期との親睦を図る
② 中山間地域の魅力や課題を理解する
③ じもの食材を生かす取り組みを考える



今回の表紙テーマ
新入社員

今年も 社会貢献活動として

浜松市「くんま」地区に行ってきました!

みんなと五平餅を作ってきたよ!

桜の時期のノルディックウォークは気分最高!



豚汁つくりを楽しみました!

CONTENTS

- きずなニュース P.2~5
みんなのセイジ P.6~7
ユニオンスクール P.8~11
お仕事図鑑 P.12~15

- ようこそ! MY STORE P.16~19
地元のイチオシ!
まちグルメ【豊田市・浜松市】 .. P.20~23
みんなのひろば P.24~25
手相拝見しま〜す P.26~27



チームごとにじもの食材を生かした料理提案を考えました!



前号のイチゴ狩りに続き、それぞれの支部の組合員さんが楽しめるような企画を事務局が立てて実施した事業活動の様子を紹介いたします。

TOPICS

活動推進委員会主催 春のイベント報告

こんなことやりました

きずなニュース

\\ 浜松特上うなぎツアー \\

競合店&本社に行ってみよう

第二支部

【実施内容・場所】

- ① 店舗視察「クックマート浜名湖西店」「遠鉄ストア湖西店」
- ② 炭火焼うなぎ専門店「松葉」で特上うなぎ重ランチ
- ③ MV東海浜松本社でディスカッション
- ④ うなぎパイファクトリーで工場見学

4/18(金)
参加人数
54名



うなぎがおいしかったです♡
本社で他店の人と話し合えたのもとても有意義でした。競合店の良かった所、気になった所を参考に、今後の業務に活かしていきたいと思います。

今までスーパーでの買い物の時に仕事目録での買い物をしてきませんでした。改めて目録を変えた買い物の仕方には、新たな発見もあっていいところを取り入れて実践してみようという仕事への意欲が湧きました。



5/19(日)

参加人数
53名



競合店の視察で好事例など、私では気付かなかった事を他の方が気付いており、視察後のディスカッションではさらに意見も飛び交い、学びもあり、コミュニケーションも取れて良かったです。



実際には近隣の競合店をみてなんか意味があるのか？と思ったが、クックマートはとっても良い勉強になりました。鮮度は良いし陳列も見やすく買いやすい。参加して良かったです。



\\ バス旅行でリフレッシュしよう! \\

初夏の犬山散策ツアー

第一支部

【実施内容・場所】

- ① お菓子の城でクッキー作り
- ② レストラン大安でランチ
- ③ 犬山城下町を散策

6/9(日)
参加人数
69名



クッキー作りで焼きたてを食べられたり、それ含めお土産もたくさんいただきました。自由散策の時間も設けていただけたので、食べてみたいものを自由に選べて良かったです。



クッキー作りとか久しぶりに作ったので楽しかったです。犬山散策も雨にあまり降られず良かったです。



\\ そうだ群馬行こう! 見て買って食べて //

楽しく美味しい学びのツアー

第四支部

【実施内容・場所】

- ① 世界遺産「富岡製糸場」の見学 ③ 人気のスーパー「TSURUYA」の店舗視察
② 自店で取り扱うヨコオデリーフーズ「こんにやくパーク」見学

4/18(金)
参加人数
51名



学びのツアーの名の通り、色々とところを見学したり、買い物しながら他のお店の良いところが見られてよかったです。



日帰りなのに充実していた。群馬まで行けるとは驚きました。個人では行けないので良い思い出になりました。



4/24(金)
参加人数
54名

富岡製糸場の歴史を知らなかったもので、今回見学出来て勉強になりました。機械を導入して生産性を上げてきたという歴史があるので、学ぶところが多かったです。



ツルヤさんのPBが種類も豊富で目移りしてしまいました。またパッケージはシンプルに抑え価格も安価。商品の品質や品揃えに力を入れているのが、感じられました。



変化は成長への第一歩! 働く幸せってなんだろう? // かんてんぱぱに聞いてみよう!

第三支部

【実施内容・場所】

- ① 伊那食品工業株式会社企業講話 ② かんてんぱぱガーデン自由散策

5/23(金)
参加人数
11名



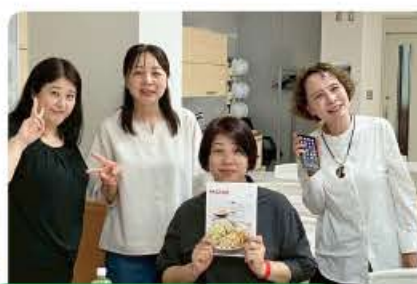
優しい気持ちを持ちたいです。同僚にもお客さまにも家族にもへーへー訪問することでこんな気持ちになりました。



働く者として、理想の職場だと思いました。同じ目標に向かい、互いに協力し合う大切さを感じました。



会社全体では規模が大きいため難しいが、店舗管理者として店舗の運営の際、参考になることがとても多かったです。社員が自発的に何かを行う風土、確立するまでは苦労も失敗もあったと思いますが、それでも経験として良しと思える様で、徹底した社員の幸せを願う実現している様に感動しました。



働くことの意味、自分と周りが幸せになるという意識を常にもって行動したいと思いました。今回の企画ははとて有意義な時間でした。また機会があったら他企業訪問してみたいです。



6/11(金)
参加人数
19名

名古屋

イオンコンパス名古屋駅前
桜通口会議室2025年5月8日(木)
参加者:24名

議員さんからの要望

人口減少に関連して、今までできていたこと、されていたことがされなくなる時代が来る。自分たちの街は自分たちで良くするために意識することが大事。町内会に入らない人が多い=コミュニティが崩れる。「祭り」が地域のまとまりには効果的。「祭り」に関して労働組合や会社として協力していただける部分があるとありがたい。

愛知県議会議員
(名古屋市名東区)
富田昭雄

Q カスハラ防止条例について。カスハラへの認知が広がってきている中で、お客さまからカスハラを意識しているであろうギリギリのラインで脅してきたり話してくる部分がある。カスハラ防止条例ではどこまで従業員を守ってくれるのか?どこまでのレベルで周知する予定なのか?

A 三重県の一部の市では名前の公表を行ったりするところもあるが、愛知の条例では罰則規定はなし。ただし、事業者が出入り禁止やサービス中止を行うことができるような内容を盛り込んでいる。まずはポスター掲示や口コミも含めて行って、県民のみなさんに知っていただくことが大事だと考えています。理不尽なクレームには対応を終わらせられるような条例・ガイドラインにしていきたい。

半田市議会議員
小出義一

議員さんからの要望

以前からあった半田市の畜産業の臭い問題が、地域の園芸業者との連携でいい方向に進みそう。解決することが難しいと思う問題も一度相談していただければ解決に向けて取り組むので、なんでも話してみてください。



Q 四日市駅のところに一部歩道橋があると便利だと思う場所があります。架けていただくことはできますか?

A いま三重大学の四日市キャンパスを考えているので、その時に駅直結の歩道橋を考えています。ご指定の場所に必ず架けられるかはお約束できませんが、要望することはできると 생각합니다。

四日市市議会議員
加納康樹

Q 河川の氾濫時の恐れがある時の避難はどうすれば良いですか?どうすれば良いのか不安です。

A 降水量が何mmだと避難指示が出るとか決まりはありますが、命を守ることが最優先ですから、不安や心配でしたらなるべく早く避難してください。そのためには避難経路や避難場所は普段から確認しておきましょう。

三重県議会議員(津市)
川口まどか

議員さんからの要望

人口減少や地域の活性化に関して「祭り」が地域のつながりを強固にする。ぜひ労働組合や会社として協力していただける部分があるとありがたい。



一宮市議会議員 中村一仁

Q 店の近くの交差点で交通量が多いのにも関わらず右折信号が無く、一度に1台~2台ぐらいしか曲がることのできない場所がある。歩行者用の信号も時間が短く感じる。なんとかならないか?

A 道路関係で頼れる県議会議員と協力して改善できるように進めていきます。

議員さんからの要望

地域のコミュニティの維持が大変になってきている。働きながらボランティアをするといった、各企業や組合での協力体制や風土があると大変ありがたい。

名古屋市議会議員(西区)
上園 晋介

Q 毎年行われる9月1日の学校の防災訓練について。親が子供を学校まで迎えに行くのだが、高学年になるにつれ階が上がって体力的に大変。また、過去の震災が発生してからやり方は特に変わることなく今まで来ているが、実際に震災が発生した時に学校まで親が子を迎えに来れるかも含めて何か良いやり方はないか?

A 階数の問題はグラウンド、体育館に集合など負担が少ないようなやり方も提案しながら、震災が実際に発生した時を想定して、今の仕組みを改めて確認した上で教育委員会へ投げかけて改善を図っていきます。

津

アスト津

2025年5月8日(木)
参加者:14名

みんなのセイジ

政治のこと、
もっと楽しく!

無関心でいられても無関係ではられない。それが政治なんです。このコーナーでは私たちの暮らしや仕事のために、力になってくれる方たちの、政治のことや日々の活動をお伝えします。

意見交換会

見交換会に出た質問・意見については各議員が関係部署に確認後、すぐに回答できるものはすぐに回答をいただき、時間のかかる事案につ

いては確認や検討を進めていただく流れになっています。今回は組合員さんから出た質問・意見と議員さんからいただいた回答を抜粋してご案内します。

議員さんからの要望

長泉町は全国の町のなかでふるさと納税の収支が大きくマイナスとなっています。今後はそこにも力を入れていきますので是非長泉のふるさと納税をご利用ください。

長泉町議会議員
植松英樹

Q 高齢化社会のなか、自動運転の巡回バスの取り組みなどの公共交通機関の課題について今後の対策を聞かせてください

A 長泉としてはデマンド乗合タクシー「SPICE BOX」の実証実験を行っています。これが機能すれば一番効果があると考えています。徐々にですがユーザーが使いやすい仕組みの構築に向け、智慧を絞っている状況です。



Q 産婦人科が減っている状況のなか、里帰り出産の不安を抱えています。

A 子供を産みたい育てたい、子育てがしやすい町にしていきたいので、産婦人科の誘致なども取り組みめればと思っています。



議員さんからの要望

PTAや子供会などがなくなったり、自治会も参加者が少なくなったりしています。ぜひ現役世代の皆さまも地域コミュニティへのご参加をお願いいたします。

清水町議会議員
松下なおみ

Q 三島駅の南北自由通路の状況についてお聞かせください

A 市としても課題と認識しており、観光客をはじめ三島駅周辺を利用する皆さまの利便性はあがると思います。民間企業の敷地であることから簡単ではありませんが、実現に向けて、引き続き努めてまいります。

議員さんからの要望

地域のボランティアが不足しています。ぜひ地域活動にご参加ください。

三島市議会議員
宮下知朗

高齢者の貧困などの相談できる窓口は

Q 市役所などにはあると思いますが、そこまで足を運べない高齢者も多いと思います。スーパーなど近くで相談できる場所があれば良いのですが?

A 三島市では地域包括支援センターといった施設が5か所あります。もちろんスーパーなどの事業者のご理解があれば進められると思います。ご提案の内容は市の方にも伝え環境を整えられればと思います。

TOPICS

イオン労連主催

いどばた懇談会を開催しました!

ユニオンでは組合員の暮らしの課題解決のために、地方議員と直接対話ができる場として「いどばた懇談会」を開催しています。今回は名古屋と津会場と共に、初めて三島会場でも開催した「いどばた懇談会」の様子を紹介します!

開催の目的

政治の日常化を目的に、UAゼンセンの組織内・準組織内の地方議員と連携し、組合員が日常の困り事を直接議員さんに伝え、課題に対する疑問への回答をもらうことにより、政治を身近に感じてもらえる機会を設けています。

Q セルフレジでのカゴ抜けなどの対策は、どのようなことを考えていますか？悪意がなく払ったつもりで通ってしまう方もいるので、そこをシステムの防ぐことはできませんか？

A 原始的かもしれませんが、出入口口を狭めて必ずアテンダントのすぐ横を通るようにするといったことも含めどんな対策ができるか今後も考えていきます。

カゴ抜け対策について



第二事業部
古賀 聡
事業部長
会場：名古屋
(TKPガーデンシティ
PREMIUM 名駅西口
実施日：4/17 (木)
参加人数：36名



物流について

Q 三河運営部の中でも東三河の4店舗は物流の問題であったり、MDの問題であったり課題が多いので困っています。

A 物流に関してはこのセンターもキャパオーバーですぐにどうにかするのは正直難しいですが、MDに関しては混乱が無いように精査していきます。

客注について

Q 客注などの際、お客さまによってはお払いだと言いが付かない場合があり、先払いしたいといった声があります。先払いOKにするのは難しいでしょうか？

A 今のところは今の運用を変えようとは思っていませんが、こういった形が一番良いのか今後も精査していきます。



電子棚札について

Q ノンフーズの電子棚札はいつ頃入りますか？

A ノンフーズは取り扱い商品が多いのに申し訳ございません。順次入れていく予定ですので期待して待っててください。



Q iAEONのアプリの使い勝手が悪いのでどうにかありませんか？

A 当社だけでどうにかできるわけではありませんが、どんどん使い勝手は良くなっていると思います。さらにブラッシュアップしていくように我々からもお願いをしてみたいです。

iAEONアプリについて

棚替えについて

Q 改装後、通路が狭くなった場所があり、そこによく売れる調味料が並んでいるので、もっと広い通路の場所に移動することはできませんか？

A 大きな棚替えができるかは、店長や運営部長、商品部とも相談して検討してみます。

職場環境について

Q 現場では生産性を上げるために新しいものには投資をしてくれるが、既存のもの修理や修繕が進まず困っています。ぜひ従業員の職場環境の改善と安全衛生の観点からもそのあたりをお願いしたいです。

A これもコミュニケーションだと思います。店長に言っていればワークフローという決済システムがあります。まずはそこに上げてもらってください。もちろん優先順位があり、危険度が高いものからになります。私もお店の看板が白くなっていると換えてあげたいと思いますが、全体の予算感の中での決裁になってしまいます。直せば生産性が上がることがあるのに、諦めて店長に言わないと改善ができません。もし否決されてもそこで理由がわかると思っています。やはり対話が必要だと思います。

社内ネットワークについて

Q マニュアルなどのわからないことを調べる時にイントラなどで調べますが、検索機能が付いていない部分もあり大変わかりづらいです。探したいものを探せる体制を作ってください。

A たしかに私も困ることがあります。本社に電話して聞くにしても相手の手を止めてしまうのであれば、今の時代サクッと検索して調べられる方が生産性も上がりますからね。私の方からも声を挙げたいと思います。

4月度

8つの委員会活動
from 組織委員会

ユニオンスクールを開催しました

ユニオンでは分会と定期的に情報交換を行うとともに、活動方針を具現化するためにユニオンスクールを開催しております。今回は昨年に続き各事業部長にお越しいただくと共に、小型店統括部の中川統括部長にもお越しいただき、事業部ならびに小型店統括部の方針を分会役員に共有いたしました。

開催の目的

今回のユニオンスクールでは組合員が会社方針の理解浸透を高めるとともに、職場での課題解決の推進を目的として、支部ごと事業部長にご参加いただき、事業部の施策についてお話しいただく機会を設けました。またその後、参加者から事業部長・統括部長に聞きたいことをご質問いただき、会社の方針や事業部・統括部の方針を踏まえお答えいただきましたのでその内容をご紹介します。

人手不足問題について



第一事業部
鈴木 充
事業部長
会場：津(津駅前第一ビル)
実施日：4/16 (水)
参加人数：39名

Q 人手不足は今後も続くと思われるが、今後も生産性は上げていかなければならぬ。そんな中でもお店を回していく、マネジメントしていく考え方や好事例などあればアドバイスをお願いいたします。

A 今後も人手不足の厳しい状況は続くと思います。そこで2点お話をさせてください。今電子棚札やセルフレジなどへのDX化の投資は進んでいます。以前私がストアオペレーション部のときに進めた発注システムがなかなか上手くいかず、苦勞をしたことがありました。否定をされたこともありましたが、何にでも言えることですが、否定からはじまると良い方向にはいきません。自動化を進めていかなければならぬ中、最初はどうもいかないことがあっても、否定せずそれをどう

もう一つは人がいない時ほど「コミュニケーション」をとらなければなりません。人員不足だからといって、バラバラに仕事をすることはなく、一度みんなで集まってどういった風に人が足りないのかを整理して、みんなで一緒にやっていくチームワークが大事です。そのためにはやることも決まらずにはならないかもしれません。私が店長時代にあった出来事ですが、ある週末の夕方にレジの人時がまったく足りなかった時がありました。たまたまレジの従業員が運動会が何かでお休みが重なり、週末の夕方に1台しかレジが開かないことがわかりました。そこで各部門のチーフに全員出勤してもらい、夕方のピーク時間にレジに入ってもらい、お願いしました。しかし、みんなからはその時間は我々も忙しいと断られてしまいました。



う使っていくかを考え、肯定する方に考えを変えていかないと好転しないと思います。否定していても5年10年経てば否応なしに使っていくかなければならない。否定ではなく肯定する方に考えを持っていく。これをお願いしたいと思います。

私からはピークに合わせた段取りを組めば何とかなるだろうとお願いしましたが、なかなか首を縦に振ってくれませんでした。ところが当日になるとみんなシフトを変えて出勤してくれ、その時間までに完璧な売り場を作ってくれました。ダメだと思っても、きちんと説明をして話すことも大事だと痛感しました。

A 特に設備・備品の不備に対する提案は早めに上げてください。年度も押し迫ると経費削減策が出てくるので、なかなか許可しづらい状況になりかねません。

A 挨拶の良い店は自然に挨拶が出来ていますよね。一人が売り場で声を出すと自然にみんなで声が出ています。自然にそんな雰囲気醸成されています。

Q 活性化の成功例があれば教えてください。

会場：沼津(プラサヴェルデ)
実施日：4/11(金)
参加人数：36名

Q 現在女性副店長を増やしていく方針がありますが、特にコミュニケーション社員の副店長に期待することを教えてください。

Q 最近立て続けに企業による品質管理の問題が多く取り上げられています。みんな一生懸命に働いている中、品質管理事故が起きてしまう。そんなことが起こらないようにするにはどうすれば良いでしょうか？

A 品質管理事故を防ぐには「ルール通りにやる」ことが大前提です。

そうすれば間違いは起こらないはずですよ。やはりルールを逸脱すると事故は起きやすいのは否めません。私は日頃より安全安心が最優先と伝えています。店出しが遅れても安全安心な商品を提供する。これが最優先です。もちろん起こしたく不起こす人はいません。誰にとってもつらいことなのでルールを守るということを徹底してください。

Q 特に小型店統括部には女性副店長が多いと思いますが、女性副店長に期待することを聞かせてください。

A 本日に日々頑張っていたいただいており、ありがとうございますと伝えたいです。副店長をやりたいという方は、なかなか手を挙げるのは難しいと思うので、じーっと私と目を合わせてくれれば気づきます(笑)ぜひみなさんも副店長に挑戦してみてくださいませんか！

Q お店の作業場の老朽化が進んでおり、冷凍ケースが壊れてアイスが溶けてしまっているとか、水産の冷凍庫が霜で開け閉めがしづらいなどがある。店長にお願いしてもなかなか改善できないときはどうすれば良いでしょうか？

Q 電子棚札についてですが、ノンフーズに使えるようになるのはいつ頃でしょう？スケジュールがわかれば教えてください。またノンフーズの特定の商品に使うのは可能でしょうか？

A ノンフーズへの導入は少し遅れて
あります。また決まればすぐにお

会場：浜松(サーラシティ浜松)
実施日：4/23(水)
参加人数：19名

Q POPの作成時間を決められているものがあり、現場の従業員がいづらいとの声があります。申請制のものもあるので改善できませんか？

A わかりました。わたしからも確認してみます。細かい点がわかれば

Q 米の価格は下がりませんか？

A 私も農産の部長をしていたので農家さんの苦労はよくわかっていました。米問題も政府と農業関係者との考えにズレがあると感じています。ただし昔のような価格にはもう戻らないのではないのでしょうか？

会場：浜松(遠鉄会議室)
実施日：5/27(火)
参加人数：会場参加11名、
リモート参加18名、計29名

ユニオンへの要望について

Q 小型店統括部のみなさん
に対し、ユニオンにやっ

A カスタマーハラスメントに悩まされている方も多いため、カスタマーハラスメント対策については労使で取り組んでいただきたいと思っています。

また皆さん忙しく働いてくれ



管理など、多岐にわたるスキルで移動スーパーを支えています。

**売上を左右する販売場所
行政とイチからの関係づくり**

そんな移動スーパーの肝といえるのが、販売場所とルート。1台につき60〜75か所ほどを担当しますが、最初の一步は行政や自治体との連携から。まずは高齢化率や世帯数・商圏などを調査のうえ、実際に現場へ行き、交通量や住居の雰囲気などをチェック。そこから各市町村へ事業説明に伺います。その

後、各自治体へ説明が行われ、最終的には自治会の承認が得られて、ようやく販売場所が決定。「場所は自治会からの情報提供が多いですね。公民館や集会所が中心ですが、ときにはスーパー跡地や個人宅前などが挙がることも」と伊海さん。そうして集まった60か所以上の販売場所すべてに自治会と協力して声かけ。移動やトイレ休憩なども加味しながら1日12〜15か所、週5日のルートを制定します。新しいルートが稼働するまではだいたい半年ほどかかります。「複数の自治体をまたぐとき、自治会の賛同が得られないときなどは大変ですが、地域への想いはみな同じ。行政、自治体、そしてMVの、三方良し、が叶い、新しいルートでの初日が無事成功したときは、涙



新しいルートの稼働前、運行予定チラシを自治体から全戸配布してもらいます

が出るほどうれしい」と伊海さんは語ります。

MVと地域がタッグを組み 高齢化社会の新たな希望へ

移動スーパーのもうひとつ重要な役割が地域の見守り役。2025年6月現在、16の市町村と「見守り協定」を締結しています。具体的なルールなどはありませんが、販売場所におけるちよつとした異変やお客さまの困りごとなどがあれば、販売スタッフから本部へ吸い上げ、各機関へ共有。実際、常連さんが来店されず、自宅での体調を崩されていたところを発見できたという事例も。「来週は行けないよ」など、スタッフが心配しないようお客さまからも積極的な声かけがあるそうです。店舗と顧客、ではなく人と人。以前は当たり前だった商売のあり方が、高齢化社会を支える大きな力になるのかもしれない。



2025年5月、三重県多気町における「高齢者等の見守りと支援に関する協定」締結式の様子



MVEX天竜春野町店では地域との絆を深めるきっかけとして、母の日に店舗・移動スーパーのお客さまにカーネーションを贈呈。



地域の祭りにも積極的に参加。当日はアイスや焼きそばなど、緑日メニューを豊富に揃える。(写真は「裾野市東区・西区コミュニティまつり」)



移動スーパーのサービス開始時には、町長など地域関係者を招いて、ともに出発式を行う。(写真はMV南足柄岩原店)

他にも
こんなイベントで
地域と連携

地域と絆を結び、人と心を通わせるスタイルへ
高齢化時代を見据えた革新にチャレンジ

2022年4月、MV浜北中瀬店からスタートした移動スーパー事業。同年、6台だった販売車は約3年経った今、40台へ拡大。2024年間実績では1台平均約2000万円を売り上げ、店舗実績に大きく貢献しています。そもそも移動スーパー事業がはじまったきっかけは高齢化問題。日本の高齢化率は30%弱ですが、なかには人口の半数以上が65歳以上の「限界集落」も。免許返納の動きもあり、通院や買いものといった日常生活すら困難な地域が存在します。高齢化に加え人口減少の課題も加速し、今後「買いたいもの」が大きく変わらざるを得ないときがくる——。そんな遠くはない将来を見据え、お客さまを待つスタイルから、近づくスタイルへといち早くチャレンジしたのが

移動スーパーです。

**すべてを一任されたプロ
販売スタッフは「店長」**

現在、移動スーパーでは約500品目を販売。当初は各店舗の年齢属性から商品を選定し、生鮮食品から家庭用品まで、定番を中心に取揃えていました。ところがサービスがはじまってみると、お客さまからはさまざまな要望が。商品ひとつとっても、好きなメーカーやブランドはまちまち。そんな場所ごと・日ごと異なるニーズを肌でキャッチしているのが、各移動スーパーの販売スタッフです。「販売スタッフのみなさんはドライバーでも販売員でもない。オールラウンダーな、ひとり店長」と語る、移動販売推進グループ・伊



伊海光裕さん
【MV歴35年】

PROFILE
1990年入社。デパート担当、副店長勤務などを経て現職へ。趣味は坪庭いじり。月に1回はソフトボールで汗を流すというアクティブな一面も。

移動販売 推進グループ



経営企画本部ノースエリア事業推進部
移動販売推進グループ 静岡東部・神奈川エリア担当

数字でみる移動スーパー



1日の平均売上
約**80,000円**/台
地域や販売場所によって大きく異なるものの、1日17万円ほど売り上げる場所も。

1日の巡回数
到着・出発時間が細かく決められており、準備・撤収まで含め1か所18〜20分ほど滞在。
12~15 か所

スタッフ数
83 名
※MGR、クラーク、安全運転担当を除く
※2025年6月現在

年間総売上
※2024年(29台)実績
1台あたり年間平均約2000万円にものぼり、各店舗の売上に大きく貢献している。
約6億 円

店舗の声 MV 鶴方店
 (右)森佳奈子さん
 (左)奥田夢葉さん
 朝の積み込みは本当に忙しく、特に雨や風の強い日は大変。わたしたちもできるだけ協力できるように、たくさんコミュニケーションを取るようにしています。

軒先や未使用地こそが大切な店舗スペースに

竹藪の中や個人宅前も店舗に早変わり。移動車の音楽を合図にあちこちからお客さまが訪れます。1周年記念の「移動スーパー限定お買い物スタンプカード」をコンプリートした常連さんには記念品をプレゼント。



重たい荷物を持ってひとりで坂道を降り降りする地域のみならず。移動スーパーの存在意義を痛感する瞬間です。



1拠点目到着! すでにお客さまが

到着するやいなや常連さんが出迎え。買いものリストをもとに5000円近く購入する方も。箱買いもめずらしくなく、リアカーへの積み込みもお手伝い。



「トマト好きがいっぱい」という予想通り、この拠点で完売



同じ顔に会えるというお互いの安心感

長く通うことで、お互いの顔を覚える中に。好みの商品やブランドを把握し多めに積み込んだり、その場で次の希望商品を伺ったりすることも。

午前を終え一度戻り商品を補充し再び午後の販売場所へ



地域の声

ご近所さんにも会える貴重な場所よ

欲しいものにもすぐ対応してくれます



大切な移動スーパーに來続けてもらえるよう、周りに声をかけ買い物しているの



あなたの笑顔と運転で多くの方によろこばれる
移動スーパー販売スタッフ募集中!
 ご興味のある方は移動販売推進グループまで

午前を終えても店舗に戻らず午後の販売場所へ



箱根ならではのお客さまも利用

とある場所では観光施設の駐車場へ。バスの運転手さんがお昼を買うなど、高齢化地域とはまた異なる、箱根らしい顔ぶれも訪れます。



周辺施設の方がおやつを求めて来ることも多々。



まるで競技! スピード勝負で積み込み

「朝が一番大変」と語る鶴方店の販売スタッフ。積み込みは基本ひとり。約2時間かけ、基本品からその日の注文品まですべてを把握し積み込みます。



レジの設定やコンテナの消毒ももちろん時間内に。スピードだけでなく、緻密さと心遣い、高いレベルの対応力・接客力が求められます。

具体的な商品の選定や個数は販売スタッフに一任。これまでの経験がたまった「秘伝の書」ともいえるメモをみて次々搬入。朝届いた商品からピックアップしたり、店舗の各担当と連携したり。店舗の協力なくしてはできません。



移動スーパー鶴方店のある三重県志摩市は、海に囲まれた豊かな自然景観が魅力な地域。移動スーパーは2024年2月から稼働を開始しています。

お仕事図鑑

移動スーパー

販売スタッフのみなさん



(右)増田和美さん
(左)村上順子さん

9:44 ① 所目	12:55 ⑦ 所目
10:05 ② 所目	13:15 ⑧ 所目
10:25 ③ 所目	13:37 ⑨ 所目
10:45 ④ 所目	14:05 ⑩ 所目
11:07 ⑤ 所目	14:24 ⑪ 所目
11:30 ⑥ 所目	14:43 ⑫ 所目

この日の予定

お仕事図鑑

移動販売推進グループ



地域や店舗ごとにこんなに違う!
ふたつの移動スーパーをご紹介します

移動スーパー

御殿場 東田中店



あいにく雨! それでも2台体制で積み込み出発

箱根エリアは2台体制。メイン1台、商品補充用1台といった具合に積み込みます。天気で売れるものが変化するため、商品選びもより真剣。



商品が濡れないよう注意を払って陳列。この日は応援があり、2台を3名で準備しました。

たとえ雨でも、傘をさしたお客さまがスタンバイ

1か所目は雨の滴る寺の敷地内。悪天候でも日用品や注文品を買いに来てくださる常連さんのため、笑顔で接客。



公園などの広い敷地では売り場も大充実

スペースのとれる場所では、商品を広く陳列。まるでマルシェのような雰囲気、お客さまのテンションもアップ。



10:25 ① 所目	13:33 ⑧ 所目
10:42 ② 所目	13:54 ⑨ 所目
11:01 ③ 所目	14:13 ⑩ 所目
11:18 ④ 所目	14:41 ⑪ 所目
11:35 ⑤ 所目	15:00 ⑫ 所目
11:54 ⑥ 所目	15:17 ⑬ 所目
13:13 ⑦ 所目	

この日の予定

販売スタッフのみなさん



(右)生永佳秀さん
(左)高木宣子さん

移動スーパーの概要がわかったところで、最前線の現場の様子をお届け。地域性はもちろん、いち店長を任せられた販売スタッフによって、こんなにも個性豊かなんです。



伊勢うどん川柳の店長
賞は「これからも伝え
ていきたい三重の味」

クリスマスにはサンタとジャンケン大会を開催

1 コミュニティ委員会の活性化で お店の雰囲気さらに向上!

コミュニティ委員会の活動に力を入れ、初の本選出場を果たしました。地元企業と連携した地元食材を使ったレシピコンテストやじものを題材にした川柳が好評です。他にも、お子さん向けのイベントを開催したり、地元のマラソン大会をサポートしたりしています。

みんな優しく
働けます

仲が良く
何でも相談
できます

人間関係に
恵まれて
20年経ちました



6月には鶏焼肉
のタレを使った
レシピを募集

【ハンフーズ】
池田恵理子さん

【デリカ】
北山千佳さん

【後方総務】
奥井範子さん

CHECK!

お店のローカルフード

誌面で紹介しきれないほどじものが豊富です

とりいち 秘伝のタレ

松阪牛のイメージが強い松阪は鶏肉も有名。赤みそベースの「とりいち」のタレは一押し



松阪市で製造・販売されている伊勢うどん、かわいいパッケージデザインがギフトにピッタリ

かいた製麺所の
伊勢うどん



たばね庵のあられ



松阪鶏焼き

深緑茶房の 肉料理に合うお茶

深蒸し茶専門店「深緑茶房」が開発した松阪牛のすき焼きと相性の良い松阪茶



老伴

1575年創
業の和菓子店
「柳屋泰善」の看板商
品。ようかんが入っ
た円形のモナカ



ローゼンボルクのパン

大正9年創業のベーカ
リー。バター入りアン
パン「アニー」が人気



お店の自慢を教えて!

従業員も地元のお客さまも
松阪への愛情が深いばかりです。

【分会長・
ネットスーパー】
須賀康成さん



じもの目当ての
お客さまが多いです

あられのレシピ募集で
は和洋中にスイーツも

2 「じもの」構成率 なんと驚異の24%!

24%を占めるじもの構成率の高さが特長です。地元企業と交渉して取り扱う商品数を増やしています。お客さまもじものへの愛着が深く、「三重県の特産品も良いけれど、松阪市の商品をたくさん置きたい」という声をいただいています。

ようこそ、 MY STORE

AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE

ようこそ、

マイストア



店舗入口に設けられた松
阪コーナー。野菜やお茶、
お菓子や飲み物など、松阪
市ゆかりの商品がずらり

地域密着経営を
得意にしています

店舗入口に「松阪コーナー」 食文化の継承がスーパーの使命

店舗に入ると、まず目に飛び込んでくるのが「松阪コーナー」です。店内にそろえた豊富なじものの中でも、松阪市に本社や工場を置く企業に特化した商品が並びます。売り場を大きく展開できるのは、食に恵まれた松阪だからこそ。そして、「伝統食の継承がスーパーマーケットの使命」と話す若松店長の思いも表現されています。食文化を次世代に伝えていくため、地元の食材を使った

レシピもお客さまから募集。あられ
を使ったレシピ本は市のふるさと
納税返礼品に加わりました。



店内では手作りの
ポップや装飾が目
を引きます。折り紙は
部門で手分けをして
つくり、ポップは「職
人」がいるそうです



感謝

尊敬するミスター長嶋を偲んでスローイングの真似をする、元野球少年の若松店長



SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

041 / 249 事業所数
※2025/7/1 現在

マックスバリュ 川井町店

かわいまちてん

三重県松阪市



名物はコレ
松阪牛

江戸時代に商人のまちとして栄えた松阪市は「豪商のまち」と呼ばれています。MV川井町店にも食の豊かさや文化が表れています。



DATA
⑤三重県松阪市川井町上大坪718
☎0598-21-1222 営24時間営業

HISTORY ~お店の歴史~

1997年4月オープン。飲食店や薬局など入っている商業施設「パワーセンター松阪SC」に店舗を構えました。屋号は八百久(やおきゅう)、フレックスを経てMVとなりました。



精肉売り場で存在感を放つ
松阪牛。お盆や年末年始の
時期には長蛇の列が

1 地元とのつながりを大切にした コミュニティ委員会活動

コミュニティ委員会活動の中で、伊東にゆかりのある「じもの商品」の取り扱いを進めています。吉正さんの金時豆も「じもの商談会」をきっかけに昨年11月から取り扱いを始めました。他にも地元のお茶屋さんを招いた試飲会を行うなど、地域とのつながりを大事にしています。

お店の自慢を教えて!

スタッフ丸のお店づくりが自慢。
地元とも連携しています。

スタッフは
みんなフレンドリー

【分会長・ステイブル】
五十嵐隼さん



2 オープン当時から働く 仲良しスタッフがたくさん

MVとしてスタートを切ってから10年目に入りましたが、オープン当初から働くスタッフが全体の半分以上を占めています。そのうちの1人、小西さんは「みんなが、ありがとう、ごめんなさいを素直に口にできるところが素敵」と仲の良い理由を話していました。



元気で
活気のある
お店です

和気あいあい
楽しく
働いています

1日3回来店される
常連さんも多いです

長く働いている
方々が親切で
すぐに
馴染めました

【水産】
近藤昌子さん

【ステイブル】
小西佳世さん

【管理】
今井節さん

【管理】
角田明美さん

わが町 自慢のお店



スイートハウスわかば
ソフトクリーム

伊東駅前店のスタッフも一押し
他にはない「本物のミルク感」
看板のソフトクリームは毎日ミルク
をグツグツ煮込み、夏はあっさり、
冬は少し甘めに仕上げています。昔
ながらの手作りプリンにもソフトク
リームがたっぷりと添えられています。

静岡県伊東市中央町6-4

CHECK!

お店のローカルフード

観光地の店舗とあって和菓子も
洋菓子もお土産が豊富です。



吉正の金時豆といなり寿司

地元で有名な豆腐屋さんがつくる金時豆は甘さ
のある豆が特徴。いなり寿司専門店も営業



昔ながらの和菓子店。どら焼きと白あん
の若鮎がオススメ



梅家の和菓子

ホールインを販売する老
舗。伊東ばてとも人気



ゴルフボール型のお菓
子。中は黄身あん、外側
はホワイトチョコ



ネコの舌

フランス語のラン
グ・ド・シャを直訳し
たバタークッキー



緑宝のぐりちゃ

正式名称は玉緑茶。勾玉のようなグリグリした見
た目から「ぐりちゃ」と呼ばれる伊豆の定番土産

推しは
「WOLF HOWL
HARMONY」
です

AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE



【副店長】
山下香乃江さん



店舗のスローガン
「仲間を思い助け
合おう」を実践し
ています

店の雰囲気を変えた
店舗の顔、地元での
交友関係も広い副店長

このスタッフなしに伊東駅前店は語れ
ません。それは、「店舗の顔」「ムー
ドメーカー」と評される副店長の山下
さんです。向山店長は「リーダーシッ
プがあつて店を明るくしてくれる存在。
地元で顔が広いところも頼りになりま
す」と全幅の信頼。オープンから働く
スタッフは「山下さんが店に来てから
雰囲気が変わりました」と口をそろえ
ます。店舗全体で密にコミュニケーション
を取れているのは山下さんの力が大
きいといえます。伊東出身の山下さん
は交友関係も広く、伊東駅前店と取り
引きのある地元のお茶屋さんや豆腐屋
さんは学生時代からの知り合いです。



海に近い伊東は鮮魚が豊富。観光地とあって伊東に限らず静岡県内の地ものが充実



【店長】
向山和夫さん

何でも
相談できる仲の
良いお店です

ようこそ!

MY STORE

マイストア

SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

042 / 249 県2025/7/1
事業所数 現在

マックスバリュ 伊東駅前店

いとうきまえてん

静岡県伊東市



名物はコレ
海鮮丼

観光地として人気の伊東市。JR伊
東駅から徒歩2分に位置する伊東
駅前店には地元の常連さんに加え
て国内外からの観光客も訪れます。



DATA
静岡県伊東市猪戸1丁目5-28
☎0557-35-9677 営7:00~23:30

HISTORY ~お店の歴史~

2016年4月オープン。ヤオハンから始まり、
セイフー、ダイエーと変遷したビルを取り壊し、
現在のMV伊東駅前店を立て直してスター
トを切りました。



日本料理は数層が高い!と思われがちですが、味は本格派ですが値段はリーズナブル。じっくり味わうことができるディナータイムが実はお得です。(要予約)

SHOP DATA 0565-44-2506
 11:30~13:30、17:00~21:30
 (夜の営業は予約制) 8月・火曜
 愛知県豊田市荒井町下原424-6

【推薦者】
 高藤美恵子さん



日本料理 おか山

●にほんりょうり おかやま

大正時代の民家を改装して作った趣のある純和風の落ち着いた空間です。店内は段差が少ないので、年配の方にも気軽に利用することができます。季節の野菜や魚介類を、日本料理として楽しめるお店です。



四季弁当1700円



達磨 四季彩庵

●だるま しきさいあん

ランチはもちろんライブイベント(初節句・ご法要・お誕生日祝い・顔合わせ・お宮参り・お食い初め)や歓送迎会など、幅広いシーンで利用することができる、地元で愛されているお店です。

SHOP DATA 0565-45-5511
 11:00~14:00(LO 13:30)、
 17:00~21:00(LO 20:00)
 ※平日夜の部の店内営業は予約制。
 予約がない場合は早めに閉店する場合あり
 8月曜の夜、火曜(お盆、年末年始は営業)
 愛知県豊田市四郷町天道89-38

ランチ限定のメニューは季節を感じることで料理としても美味しい華やかです。マイクロバスの送迎もあるので法事や地域の会合等では重宝するお店です。



(上) おまかせ寿司盛り1980円~2480円(仕入れにより金額は変動)
 (右) ランチ980円~1280円(内容により金額は変動)
 (左) 見たさんの太巻き1280円~1580円(仕入れにより金額は変動)

【推薦者】
 片岡栄子さん



まぐろブロック



だし巻き玉子780円

新三嶋寿司

●しんみしまずし

ご主人が毎日、市場に仕入れに出かけて三河湾の魚はもちろん、旬の素材、美食のアイテムを厳選しています。カウンターはもちろん、大きなお座敷もあるので、おひとり様でもグループでの会食でも「鮭の世界」を堪能することができます。

SHOP DATA 0565-27-6827
 11:30~14:00(LO 13:30)、
 17:00~22:00(LO 21:00)
 8月曜、第3火曜(お正月・GW・お盆は営業)
 愛知県豊田市田中町3-75-2

寿司御膳ランチ
 1280円~1580円
 (仕入れにより金額は変動)

当代のご主人と先代のお二人が、板場に立って腕を振るってくれます。ランチタイム、ディナータイム共に、地元の皆さんに愛されているお店です。

【推薦者】杉浦禎弘さん



名鉄豊田駅
 から
 徒歩3分

PAPA'S

●ぱぱす

落ち着いた店内で新鮮な和食とお洒落な洋食が楽しめるお店。新鮮なお刺身や定番の唐揚げ、出し巻きなど、ボリュームたっぷりの宴会用コースも用意してくれま。忘年会や新年会、歓送迎会などにもぴったりです。

SHOP DATA 0565-33-6881
 11:30~13:30
 (ランチがなくなり次第終了)、
 18:00~22:00
 8月曜、祝日、第3月曜
 (予約のない月曜は休みの場合あり)
 愛知県豊田市
 西町1-134 ウエストワン

酒と料理のコラボが素敵なお店です。仲間たちとの食事会も飲み会も、ディナータイムにたっぷり楽しめます。本日は...教えないお店です。笑

【推薦者】
 加藤幸江さん



刺身盛り合わせ(時価)

(右) 生タコのソテーベベロンチーノ風1087円 (右下) Big! 鶏の唐揚げ1298円 (左下) トロマグロの自家製タルタルあえ1089円



まちグルメ

Machi Gourmet



開発が進む若くて活気が溢れる街
 長野県・岐阜県にも接する広大な街、豊田市です。緑豊かなクルマの街は、まさにハイブリット。今回は海鮮料理を中心に紹介します!

MV豊田四郷店



日中はもちろん、夜勤明けのお客さまのご利用が深夜から未明にかけても多いお店です。

やっぱり肉じゃがは手づくり！おいしかった〜

丁度いい量でお腹も8分目！

竹林明美さん

【推薦者】
（左）平野皆子さん
（右）袴田美雪さん

日 替わり商品は1品だけにびっくり！ランチは家庭的なメニューになっています。おふくろの味を思い出させてくれるお店です。

JR浜松駅 徒歩12分

うおい
●うおい

ランチメニューは日替わりの一品のみ。魚料理が中心の定食ですが、1000円以内でまごころのこもった料理を提供してくれるお店です。地元の方々に愛されていて、優しく親切な接客をしてくれます。

魚河岸料理
うおい

おふくろの味を
思わせる日替わり
定食800円

SHOP DATA ☎053-441-5477
●11:30〜13:00、
17:30〜21:30
●水曜
●静岡県浜松市
中央区新橋町117-1

立ち寄りSPOT

SWEETS BANK SHOP 春華堂
●すいーつばんくしょふしゅんかどう

2021年にオープンしたSNS映えのする複合施設です。うなぎパイをはじめ春華堂の浜松の銘菓が勢ぞろい！カフェメニューも人気があり、いつも大勢のお客さまで賑わっています。



JR浜松駅 徒歩7分

FIKA112
●ふいーかいいちに

大きな病院の近くにありいつもお昼は満席。予約をしようやく食べられる人気ぶり！一番人気のオムライスは五穀米を使用。この珍しいオムライスは天下一品です。店内にはブランコも置いてあり遊び心満載です。

SHOP DATA ☎053-441-0818
●11:00〜14:00、土・日曜は〜17:00
●月曜 ●静岡県浜松市中央区田尻町112

【推薦者】
（左）河合雅之さん
（右）竹林明美さん

このボリュームでこの価格は他では無理！オムライス最高〜!!お店の雰囲気もとてもよく、店員さんがめちゃくちゃ親切！

雑穀の炙りチーズオムハヤシライスセット2550円

みんな
つつい笑顔に
なっちゃうね

羽田真弓さん

井畑里枝子さん

【推薦者】
（左）河合雅之さん
（右）竹林明美さん

【推薦者】
（左）河合雅之さん
（右）竹林明美さん

キルフェボン 浜松
●きるふえぼんはまつ

浜松の中心部に位置していて浜松人ならみんなが知る有名な洋菓子屋さん。店内には何種類かのタルトがあり、浜松限定のタルトが半分を占めています。見ているだけでお腹いっぱいになってしまうお店です。

SHOP DATA ☎053-455-3019 ●11:00〜19:00
●なし ●静岡県浜松市中央区池町222-18

タルトがめちゃくちゃ美味しい！ミルクプリンとフルーツが絶妙にあって食べ応え最高!!

【推薦者】
（左）天野 緑さん
（右）杉森 実さん

1 ニコニコベリー5540円(1ホール) 2 こんなにオシャレな箱に入れてくれます 3 ミルクプリンフルーツタルト1010円(1ピース)



JR浜松駅 徒歩8分

四季膳やなぎ
●しきぜんやなぎ

豪快な海鮮丼?でも器はどんぶりではない??
海鮮御膳 2480円

ランチからディナー、宴会まで何でもありのお店です。子供から大人までどの世代も利用できるメニューがあり、気軽に訪れることができます。店内はゆったりとしているのんびりくつろげる作りになっています。

SHOP DATA ☎053-442-4936
●11:00〜14:00、17:00〜21:00
●水曜、火曜夜
●静岡県浜松市
中央区瓜内町747-1

井畑里枝子さん

お刺身が新鮮でおいしい。ここので和風という料理を食べられるのは、このお店だけ!海鮮丼はイメージと違って発想に驚きます。

【推薦者】中村万記子さん(ちむり下紀之さん) 松任将邦さん

お刺身に松が!すごい演出!刺身御膳2480円

お刺身に松が!すごい演出!刺身御膳2480円

地元のイチオシ!
まちグルメ
Machi Gourmet

第26回
静岡県
浜松市
(中西部)
Hamamatsu City, Shizuoka



自然に囲まれて過ごしやすく
子育てに適した街

今回紹介する浜松市の中西部には、地元民に愛されるお店がたくさんあります。地元の人がよく知っている温かみのあるお店を紹介します。

MV浜松新橋店



浜松新橋店はオープンしてまだ1年。もちろん従業員さんたちもまだ1年生。毎日フレッシュな気持ちで頑張っています!!



写真は行った先で撮ったものです。



【はまっているコト】Pokemon GO

ポケモンGO



家族と一緒に
お散歩しながら奮闘してます！

和田友美さん
(MV富士川成新町店)

何年も前からあるゲームですが、「ポケモンGO」を夫婦のスマホと、古いスマホ(テザリング)を用意して家族でやり始めてはまっています。ちょっとしたことで、「あ！いそいで〇〇公園いかなきゃ！」などと家族で外を歩くことが増え、散歩になるとともに家族みんな同じ事に奮闘できることに幸せを感じています。

ポケモン集め
楽しいですよー



勉強

【はまっているコト】Study



通信制の建築学部に入學！
日々、仕事と勉學に励んでいます
古野 大さん(建設部建設G)

ハマっているコトは、勉強です。店舗開発部・総務部と経験してきたからこそ、開発に関する諸問題を解決するために、そして実現したいキャリアのために、建設部でのキャリアが重要と考えました。多くの資格を取得しましたが、体系的な知識がないまま勉強をしていることから、点と点が結びにくく、非効率と感じながら仕事や勉強をしていました。

母校の東京理科大学(TUS)に夜間の建築学科ができたのを知り、転職し東京に戻り進学するか悩んだ時期もありましたが、建設部に異動するための逆算をして、今の環境で準備し続けるという道を選びました。

月日が経ち、建設部へ異動。近畿大学に通信制の建築学部ができ

ることを知り、転職しなくても学べると考え、1年前から数学と物理化学を学び直しながら、1期生として2025年4月に「建築学部建築学科通信教育課程建築エンジニアリングコース」3年次に編入しました。

入学式は、母校のTUSで衝撃を受けた「建学から実力がないものは卒業させないことを貫いてきた。学生諸君、大学は遊ぶところではない、努力しない者は留年する。」という祝辞とは違って、ド派手演出で楽しく、青春っぽい一コマ、って思いました。歓迎会では、93人と連絡先を交換し、互いに刺激を与え合える学友ネットワークを築きました。仕事との両立は苦しく厳しい道のりですが、一人前の建設部員になる為にも、日々邁進してまいります。



正門



新入生交流会



入学式



つくひきさん祝辞



QRコードから応募できます！

皆さんからの応募、お待ちしております！

次号も「今、はまっているモノやコト」について、「ペット」や「旅行」、おすすめの「本」や「映画」など、何でも結構です。



カレンダーの
写真です！



一眼レフを持って歩くので、ちゃんとした撮影に行くぞ！という時以外はスマホカメラで色々撮っています。今のスマホカメラは高性能で綺麗に撮れますし、軽くてサツと取り出せて撮れるので良いですね。これからはまた色々写真撮影楽しみです。



ペンタックスK3 Mark IIという一眼レフのカメラを使用して、風景はもちろん、推しキャラのぬいぐるみやドール撮影、たまに人物も撮影しています。今までかなりの枚数を撮ってきていますがなかなか上達せずですが、その中でも自分が気に入った構図が撮れたりすると嬉しくなります。そんな中で気に入った一枚を、今年の沼津市市民カレンダーに応募したところ採用してもらいました！嬉しかったのであちこち自慢してしまいました(笑)。仕事帰りに夕方の光が差し込んでいて綺麗だなと思ってスマホカメラで撮影したものです。

写真撮影

【はまっているコト】Photoshoot

沼津市の市民カレンダーにも採用されたんですよ！
浅野宏枝さん(MV沼津南店)



組合員の「ミニ気の素」をお届け！
みんなのひろば

VOL. 14

今、はまっている
モノやコト、教えて！

皆さんからの投稿をご紹介するこのコーナー。「今、はまっているモノやコト」をテーマに、紹介してもらいました！

【はまっているコト】Oshikatsu

推し活

宮世琉弥君のファン歴1年
娘と一緒に推し活してます！

中村恵子さん(MV多気店)

私の今、ハマっている事は「宮世琉弥君」の推し活です！映画を観てからのファン歴1年です。お台場めざましライブや東京代々木第一体育館2Dayライブ&俳優イベントに行ったり、名古屋の2ndアルバム発売イベントでは、念願の握手会に参加できて、今でも本当に夢のよう…一生の思い出です！いつも一緒に行ってくれている

娘の推しは「千葉雄大君」。私もその推し活に参加してます！日々、推し活のために仕事頑張ります！



①琉弥君グッズに日々癒やされてます。まだ沢山あります(笑) ②映画は主演・脇役でもすべて観に行ってます。 ③代々木最高のライブ。りゅび〜最高！！ ④初めざましライブ。猛暑で大変だったけど良い思い出です！ ⑤握手会の様子です。イベントは早朝から長蛇の列！頑張って並びました。



手相を見てほしい人、
大募集

QRコードから応募できます！
随時募集中です！



人差し指と中指の間から、薬指と小指の間に伸びる半月状の線のことです。モテ線、フェロモン線とも呼ばれます。性的魅力があり、感受性や美的感覚が優れた人に出やすく、協調性があり人見知りせず、誰とでも仲良くなれるタイプです。



金星帯

手相鑑定、ココがポイント

占い講師 酒井康江さん
占いの学校株式会社見英堂が主催している手相講座、タロット講座、西洋占星術講座の講師を務めており、手相指紋鑑定士の商標権者でもある。また、企業様が主催するイベントで、占い鑑定会の占い師や占い講座の講師を務める。

あなたの手相、
写真で送って
ください！



Sakai Yasue
PALM READING

プロの占い師が、あなたの手相を占います。
毎日がポジティブになる、
手相占いに、あなたも参加しませんか。
厳正な抽選のうえ、
今回はこの18名の手相を占います。

酒井康江の

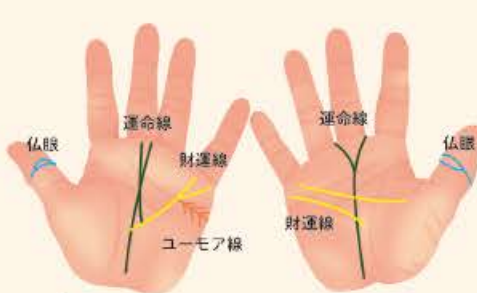
手相

拝見しま〜す



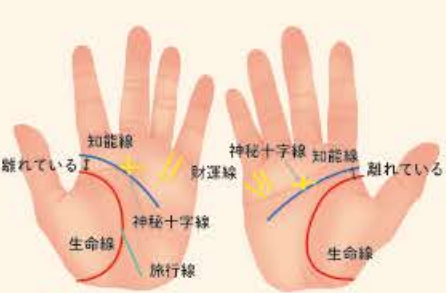
社交型！

熊田のみ子さん(MV幸田店)
両手の財運線は金運がとても強く、将来の生活は豊かになります。情愛線は親友や身内のように信頼できる人との出会いを表します。左手の金星帯と星印と右手の社交線は、人と関わることで明るい人生を見出すことができます。



引き立て型！

新美あさ子さん(MVEX北山店)
両手の二股の運命線は周囲の引き立てや援助に恵まれ、晩年に大開運が訪れて幸せな人生を送ることができます。財運線は太く、稼ぐことも貯めることもできます。ユーモア線は明るい人で、仏眼は先祖や神仏のご加護を得ます。



活動型！

井畑里枝子さん(MV浜松新橋店)
生命線と知能線が離れているので、何でも器用にこなせる優秀タイプです。太い財運線は金運が強いです。神秘十字線は直感があり、先祖や神仏に守られ、慈悲深く優しい性格です。左手の旅行線は旅行をすることで開運します。



人気型！

柴田寿美さん(MV港十番店)
左手のほしご線はパワーがあり、長寿です。金星帯は努力を惜まず、目上の引き立てや友人に恵まれます。リーダー線は指導力と管理能力があります。右手の運命線は仕事に勢いがあり、星印は職場での人間関係が良好です。



長寿型！

永井安左恵さん(MV桑名新西方面店)
両手の生命線は手首まで伸び、左手は二重生命線なので長寿タイプです。また、両手の運命線が中指付け根まで伸びているので、90歳まで体力があり活発に行動することができます。右手の山形の手首線は心身が強く健康的です。



陰徳型！

奥村宏美さん(MV八日市店)
左手の三股の感情線は、博愛精神が豊かで誰に対しても平等に接します。小指下の四角紋は金運が良好で、感情線下の四角紋は周囲からの評価が高いです。右手の神秘十字線は先祖や神仏に守られ、陰徳線は面倒見が良いです。



希望型！

縄田一恵さん(MV鈴鹿中央店)
両手に長い生命線と手首線があるので健康的で晩年ほど元気です。左手の運命線は知能線と合流しているので頭脳明晰です。ひし形は晩年ほど人との関わり合いを持つことで幸せになります。右手の希望線は夢や希望が叶います。



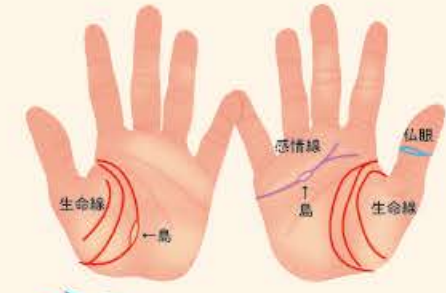
説得力型！

森下里佳さん(MVEX松阪南見店)
両手の財運線は金運が強く、左手の知能線は自分の好きな事や趣味で収入を得ることができます。説得線は説得力があり社交的です。右手の土星環は個性を生かすと成功します。金星帯は美的センスと協調性があります。



安定型！

藤田仁美さん(MV浜松助信店)
金星帯と星印は人間関係が良好で、陰徳線は世話好きなので、家族や職場に尽くすことで精神的安定につながります。感情線の四角紋や下線は心を平常に保ち、気持ちが安定できます。生命線は長いので、健康的で長寿命です。



エネルギッシュ型！

小林花奈さん(商品コーディネーター部)
両手の生命線が3本あるのでエネルギッシュで健康です。また、右手の仏眼は先祖に守られ、危険を回避することができる強運の持ち主です。左手の生命線にある島は消化器系、右手の感情線にある島は眼科系にご注意ください。



希望型！

山本明美さん(MV沼津カクラパーク店)
両手の生命線は長さと太さがしっかりしているので健康的です。財運線は金運に恵まれます。左手のフィッシュは人生の転換期を表し、しっかりと人生の土台を作っておけば老後は安泰です。右手の希望線は願いが叶います。



体力充実型！

鶴見めぐみさん(MV清須春日店)
両手の金星丘が厚いため、生命力があり愛情深いです。また、二重生命線があるので長寿タイプです。さらに生命線が手首まで伸びているので、健康で活力に満ちた人生を送ります。また、家族を大切に安定した幸運を得ます。



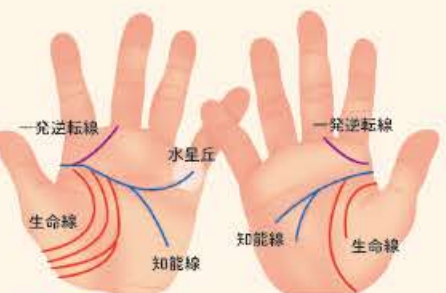
モチ型！

古布村映里奈さん(DE&I推進室)
両手に結婚線と社交線と金星帯があるので、恋愛や結婚のチャンスがあります。2〜3股の感情線は相手に対して愛情深いです。右手の金星帯の中にフィッシュが2つあるので、積極的に行動すると恋愛のチャンスに恵まれます。



人気型！

瀧澤和子さん(MV小牧駅西店)
左手の希望線は夢や願望が叶い、四角紋は人望が厚く、三角紋は話術や交渉力に優れ、さらに金運に恵まれます。右手の星印は人気と芸術的才能があり、太陽線は名誉と成功を得て、フィッシュは幸運な人生を送ります。



強運型！

井村由美子さん(MV太閤店)
両手の二股の知能線は商才や話術に優れています。左手の知能線が金星丘に伸びているので、資産運用に長けています。一発逆転線は運が良いので、最終的に成功を手にすることができます。生命線は長く数本あるのでタフです。



強靱型！

中村友紀さん(MV篠原橋東店)
左手の手首線は生命力があり長寿タイプです。左手のフィッシュと右手の財運線は将来、金運が強いです。左手に円形と十字線があり、右手に結婚線があるので、今後、異性との出会いや結婚運に恵まれる幸運の持ち主です。



ガッツ型！

KC DEEPAKさん(MV東海荒尾店)
両手の生命線が途中から二股なので生命力があり、金星丘の幅が広いのでタフです。二股の感情線は、とても気遣いのできる家族からも愛されます。左手の第二火星丘から伸びる線はガッツがあり、目標を必ず成し遂げます。



ラッキー型！

下田舞子さん(MV藤枝菰田店)
両手の財運線は将来、金運に恵まれます。左手にソロモンの環と二股の知能線があるので、頭脳を使う趣味や仕事に向いています。右手のラッキーM線はしっかりとチャンスを掴み、強運の持ち主で幸福を得ることができます。

8月31日まで!

福利厚生の利用期限が迫っています!

福利厚生の利用期限(映画鑑賞補助・レクリエーション活動補助)が
ユニオンの会計期間(毎年9/1～8/31)の関係で
映画鑑賞補助は8/31までに4回、レクリエーション活動補助については2回使えます。



まもなく1年の利用回数が
リセットされますので、
使いきっていない方は
期間中にぜひご利用ください。

こちらのQRコードから
簡単に申請ができます!



映画鑑賞補助は
こちら
レクリエーション
活動補助はこちら



余暇の充実や
組合員同士の交流に向け、
ぜひご利用ください!

QUIZ & PRESENT 選べるプレゼント70名様 クイズ&プレゼント

A

三木製菓
ネコの舌
(130g×2袋セット)
19ページで紹介の、
伊豆銘菓の
ラング・ド・シャ



B

松阪鶏焼き肉の
専門店
とりいちの
秘伝のたれ
(2本セット)
17ページで紹介した、
赤みそベースのタレ



Q

ユニオンの福利厚生(映画鑑賞補助・レクリエーション活動補助)の
1年の利用回数がリセットされるのは?

① 毎年2月28日 ② 毎年8月31日 ③ 毎年12月31日

ヒント ユニオンの会計年度の締め切り日になっています。もうすぐ期限になるので、それまでに是非ご利用ください!

応募方法はこちら

スマホで右のQRコードを読み込むと、応募フォームに飛べます
LINEやHPからも応募できます



締切

2025年8月27日(水) 当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます

前回の答え

③のユニオンLINE公式アカウントからの応募でした
BUY!マックスバリュ東海'25の当選者の発表と賞品の発送は8月頃を予定しています。
それまで楽しみにお待ちください!

マックスバリュ東海MYユニオンコミュニティ誌

きずな

vol.15
(2025.7)

2025年7月23日発行 発行:マックスバリュ東海MYユニオン ユニオン事務局
〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ヶ瀬町1295-1
TEL 053-581-9030 FAX 053-581-9220
発行・編集責任者:角谷公敏 編集:広報委員会
www.myunion.jp

ID: union
パスワード: 9030

