

きみと、
ずっとなかま

きずな

2023年も仲間のきずな

謹賀新年



組合員のみなさんに聞きました

今年やりたい事、 教えてください!

- きずなニュース.....P.2-3
- カンボジア ワーキングキャンプ.....P.4-5
- 社会貢献活動.....P.6-7
- みんなのセイジ.....P.8-9
- ようこそ! MY STORE ...P.10~17

- 地元のイチオシ! まちグルメ P.18~21
[春日井市・名張市]
- みんなのひろば.....P.22-23
- きずなキッチン.....P.24
- 手相拝見しま〜す!.....P.25
- レクリエーション活動補助 P.26
- きずなQ&A.....P.27



クイズに答えて
プレゼントをゲット!

《締切》2023年2月10日(金)

表紙写真募集

テーマは『私の宝物』
《締切》2023年2月10日(金)



クイズ

本っ当に久々の集合型のレクリエーションとして、事業委員会による釣り大会が実施されました。
組合員同士で釣りをしながらの交流の機会となりました!!!

南伊勢

— 実施日 —
10/27
— 参加者 —
32名
(非組合員含む)

海上つり堀
辨屋
三重県度会郡
南伊勢町磯浦57



お持ちせ しましに! 釣り

コロナで集合型の
イベントはもうないかと
思っていたですが
できてよかったです。



マックスバリユの
仲間での釣りが
楽しめました。
満足した一日です。

同じ筏内で
交流もできました。
魚も釣れて
満足です。



初めてでしたが、
他の仲間と
楽しくできました。
しかも釣れた♪



3年ぶり?
釣り企画に参加できて
よかったです。
魚を待ちながら他の方と
交流ができました。



趣味の一つに
釣りがふえました♪
ハマリそうです。



久しぶりの釣り企画で
他の組合員との交流が
久しぶりにできました。



大会大特集!



釣り竿の使い方を
教えてもらい
“マダイ”が
釣れました!
楽しかったです。



富士山が綺麗に見える
筏で鯛を釣ることができて
とても楽しい一日でした。
他の店舗やユニオンの方と
交流ができました。

多くの人にとっては
初めての
釣り企画でした。
次回も楽しみに
しています。



経験者や、事務局の
サポートもあり、
楽しめました!



みんな参加
ありがとう!!



釣れるかなーと
心配だったけど
一匹釣った後はテンション
上がりました!

事務局 原田さんより
第一、第二エリアで行われて
いた釣り堀企画を復活させ
て、第三、第四エリアで初
開催しました。集合型レクリ
エーションの楽しさを組合
員に感じてもらえたと思
います。次回もお楽しみに!



釣り最高!
また参加
したいです!



組合員・
非組合員の
交流にもなり、
有意義な
一日でした。



沼津西浦

— 実施日 —
10/21
— 参加者 —
10名
(非組合員含む)

海上つり堀
まるや
静岡県沼津市
西浦足保 足保漁港



各委員会頑張ってます!! 次回もお楽しみに!!



カンボジアワーキングキャンプ

参加者の声

8つの委員会活動
from 社会貢献委員会

知ってる?

みんなの体験談を聞いてみよう!



行く前と後で自分自身に変化はあったか?

参加する前は、自分から進んで行動するなど考えられない事でした。カンボジアに行った事により、贈水の輪活動ばかりでなく様々な組合活動に参加し自店では分会長を引き受ける事となり、物事を積極的に捉えて行動出来るようになりました。



【MV篠原橋東店】
山田悦子さん

なぜ参加しようと思ったか?

長年この活動は知っていましたが、私には無理と思っていました。しかし2015年に大きなけがをして、周りの仲間に親切にもらった経験から、自分にできる恩返しの意味も含めて社会貢献活動として井戸を贈る活動、カンボジアワーキングキャンプに参加しようと思いました。



【MV桔梗が丘東店】
末村美佐子さん

今後どのように取り組むか?



【MV川井町店】
森圭佑さん

最近の活動の中で話に出てくるのは統合後の第3、第4支部での贈水の輪活動の認知度がまだまだ低いということです。機関誌きずなでの紹介もそうですが、みんなに知ってもらって、みんなで活動に取り組めるように考え続けたいと思います!

一番印象に残っているのは?



【MV垂井店】
廣中かづみさん

子どもたちが雨水の溜まった水瓶の水を柄杓ですくって飲んでいるところを見たことが衝撃でした。蛇口をひねれば衛生的で安全な水が当たり前のように出てくる日本の生活がどれだけ幸せなことが実感しました。

贈水の輪活動は楽しいですか?

とても楽しいです!色んなグッズを贈水ミーティングの中でみんなで考えて作ったり、色んなイベントに参加してそれらを販売することで井戸の寄贈に近づいているのが実感できます。でも一番はやっぱり仲間と一緒に活動することが楽しいですね!



【MV篠原橋東店】
南端富美子さん

皆さんへ一言どうぞ!

ワーキングキャンプが再開されたら1人でも多くの人に体験してもらいたいです。カンボジアには行けないけど興味はあるよっていう方はぜひ贈水の輪MTに参加してみてください。きっと楽しいはずです!



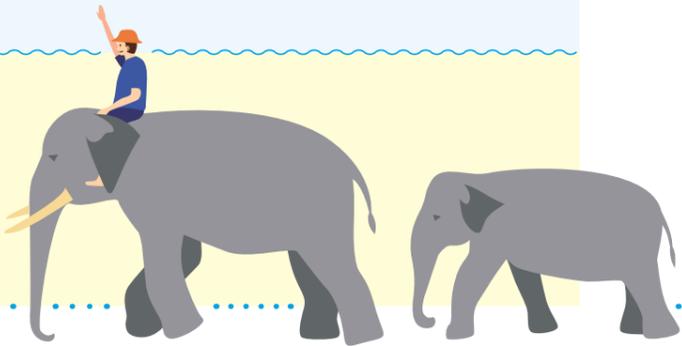
【MVサンリバー店】
堤めぐみさん

NEXT ISSUE

次回のきずなでは…
井戸ができるまで、村での交流に密着します!
井戸掘りはどんな作業があるの?
どんな交流してるの? 次回をお楽しみに!



【MV小牧堀の内店】
船橋玲子さん



知ってる?

1 カンボジアワーキングキャンプって何だ?

単に井戸を寄贈するのではなく、現地に出向き、村の人々と一緒に井戸を掘り、子ども達とふれ合い、「モノを援助する」のではなく「自立」のための「手助け」をすることを目的としています。言葉は通じなくても井戸掘りや交流を通して心が通じ合い、たくさんの笑顔に出会うことができます。また、現地で直接カンボジアの歴史を体感することで、戦争の怖さや平和の大切さを改めて知ることができ、日本の豊かさや自分の人生について色々考えるきっかけを得ることができます。それがカンボジアワーキングキャンプなのです。



知ってる?

2 MYユニオンで何人カンボジアに行ったの?



MYユニオンとして2004年からこれまでにイオン労連のキャンプに20名、2011年からのイオン九州との2単組合同キャンプに64名、2018年からマルナカも加わった3単組合同キャンプに22名が参加しています。MYユニオンとしてのべ106名の組合員がカンボジアワーキングキャンプに参加しています。

MYユニオンとしては単独で毎年一基の井戸を贈ることを目標に「贈水の輪」活動にも取り組んでいるよ! (一基約28万円) 2004年にスタートしたカンボジアワーキングキャンプは、イオン労連としてはのべ1,139人が参加し、井戸の寄贈数は合計で123基も贈っているんだって!



8つの委員会活動 from 社会貢献委員会

社会貢献基金

ユニオンに社会貢献基金があるのはご存じですか？
組合費から組合員一人当たり毎月10円を
社会貢献基金に積み立てています。
その中から営業圏にある児童福祉施設に、
施設に必要なものを寄贈しています。
第45期は4団体7施設の寄贈を行いました。

神奈川県
茅ヶ崎市

白十字会林間学校

どんな施設なの？

白十字会林間学校は大正6年、結核児や病虚弱児を治療しながら教育が受けられる寄宿舎制小学校として開所しました。戦後、学校部門と生活部門が分かれ、生活部門が虚弱児施設となり、平成10年に法改正で児童養護施設となりました。現在の児童養護施設は、定員50名、10名の幼児寮1つと8名の学童寮が5つあります。



寄贈していただきました

ライフジャケット・幼児用自転車・バドミントン

今夏、小学校の先生ボランティアにより、新しくリポートレッキングの行事が開催されました。自然の川を歩き、最後は5mの高さの滝を飛び込む行事です。本行事はライフジャケットが必須です。これから恒例行事にしたいと考えているため、ライフジャケットを購入させていただきました。また、古くなった幼児さんの自転車やみんなで遊べる大縄跳び、バドミントン用具を購入させていただきました。



静岡県
沼津市

共生会 松風荘

どんな施設なの？

松風荘は、創始者である積惟克先生が、東京から戦災孤児を連れ、生活拠点を沼津へ移したことからスタートしました。当初は25名定員の大舎制施設で運営しており、大きな集団で生活をしていました。平成に入り、国の方針である地域分散化、小規模化の流れから、現在では本園と3か所のグループホームに分かれ子どもたちは伸び伸びと過ごしています。他方では、被虐待児童の増加が著しく、それに対応するため平成26年度に定員を30名に増やしました。



寄贈していただきました

エアコン・DVDプレイヤー・洗濯機

今回、頂きました物品に関しましては、各グループより老朽化が激しく、優先度の高いものを出してもらい購入させていただきました。エアコンは急に止まったりしてしまい不自由していました。新しいものが設置でき、今では快適に使用しています。洗濯機は1台が壊れてしまい今回購入できたことにより不自由なく使うことができるようになりました。DVDプレイヤーは容量争いで喧嘩が絶えませんでした。今では録画のことで喧嘩することもなく、穏やかに過ごしています。



寄贈していただきました

お掃除ロボット・ゲーム・パソコン・おもちゃなど



「ひよこハウス」は、家庭での養育が困難な0歳から3歳までの乳幼児を預かっている家です。担当制を重視し、子どもたちをよく把握し、きめ細やかなケアに心がけています。この度頂戴した寄付金を3等分させていただきました。そして、それぞれの施設の職員や子どもたちと相談した結果、「米山寮盲児部」は子どもたちの好きなゲーム類と買い替えを予定していたお掃除ロボットと壁掛扇風機に、「プティヴィラージュ」はオンライン授業や研修等で活用するためのパソコン導入費用の一部に、「ひよこハウス」は赤ちゃんのための玩具やおもちゃ類を購入させていただきました。



静岡県
伊豆の国市

共生会 伊豆長岡学園

どんな施設なの？

伊豆長岡学園は、伊豆長岡温泉場が点在する中にある施設であり、施設の中にはミカンの木も植えられています。裏山では、支援者のご厚意で栗拾いが出来ます。また、夜中にフクロウ・イノシシ・シカ・サル・ハクビシ・野ウサギも訪問する伊豆の自然豊かな環境の中にあります。様々な理由で家庭から離れて生活する子ども達が、家庭的な雰囲気を感じることで安心して生活が送れるように、少人数で子ども達を育てています。定員48名、本園は3年前に全面改築し、ユニット5棟(6人~8人)、事務室・自活室・親子宿泊室も設置しています。また、地域の中に2つのグループホーム(6人)も運営しています。

寄贈していただきました

バスケットゴール

子ども達よりバスケットゴールを設置して欲しいという要望が出ていましたが、検討した結果、資金面で折り合いがつかず断念していました。今回ご寄附があり、念願のバスケットゴールを設置する運びになりました。本当にありがとうございます。子ども達の喜ぶ姿をみると本当にバスケットゴールを設置して良かったと思います。



愛知県
豊川市

光輝会 光輝寮

どんな施設なの？

光輝寮は、宗教法人光輝院の教化育成事業として、当時の住職が児童福祉法の施行による里親制度にて里子を養育し始め、その後社会福祉法人へと発展し、県知事の認可を受けて設立されました。当初20名だった定員も現在は42名となり、本体施設(定員36名)と分園型グループホーム(定員6名)それぞれで2歳から18歳までの子ども達が元気に生活しています。



寄贈していただきました

自走式ミニ耕うん機・高枝切りバサミ

光輝寮では光輝会の所有する畑を利用し、年間を通して子ども達と一緒に畑で農作物の栽培に取り組んでいます。子ども達自らが農作物を育てることで「農作業の大変さや食育の大切さを実体験として学ぶ」「豊かな感情を育み、優しさや他人を思いやる心を育てる」「畑づくりを通じて体力増強と健康増進に役立っている」ことを目的としており、興味を持つ子が、自発的に作業に参加できる形を取っています。そこで今回、自走式ミニ耕うん機と高枝切りバサミを購入させていただきました。



寄贈に同行した中央執行委員より

今回施設への基金寄贈にあたり、施設の中や元気な子ども達の姿を見学しました。コロナ禍で工夫して行事へ取り組む事や人々が支えあいながら生活する事の大切さを改めて感じました。どんなときも地域社会のつながりを大切にしていこうと思います。(中央執行委員：原田森)

実際に子どもたちにはお会いできませんでしたが、普段の様子や買い物には当社を利用していることなどお話ししていただきました。10円を積み立てることは小さなことですが誰かのためになっていることを再確認できました。(中央執行委員：森理沙)

愛知県
岡崎市

米山寮

どんな施設なの？

社会福祉法人米山寮は、昭和29年に社会福祉法人として認可され、現在は、福祉型障害児入所施設「米山寮盲児部」・児童養護施設「プティヴィラージュ」・乳児院「ひよこハウス」の3施設に、0歳から18歳までの67名の子どもたちが生活しています。「米山寮盲児部」は、主として視覚に障害のある児童が入所しています。近年、障害の一元化に伴い知的障害、発達障害、身体障害を併せ有する児童も増えており、盲学校、聾学校、特別支援学校に通っています。将来、社会で生きていくのに必要な知識や能力を身につけるために、家庭的な雰囲気を大切にしながら、日常生活における



援助や訓練をしています。「プティヴィラージュ」とは、フランス語で小さな村という意味です。様々な事情により家庭で保護者と一緒に暮らすことのできない児童が、シエル(空)・ムーラン(風車)・エトワール(星)・ヌージュ(雲)という4軒の家で生活し、地域の幼稚園や学校に通っています。



政治のこと、
もっと楽しく!

無 関心でいられても無関係ではられない、それが政治なんです。知らずに損をしないためにも、このコーナーではわたしたちの暮らしや仕事のために、力になってくれるこの方に、政治のこと、日々の活動をお話しいたします。

KAWAI
TAKANORI
INTERVIEW

後編

かわいたかのりさんに
お話を伺ってきました!

みなさまの暮らしに直結する課題に向き合います!

国民民主党の取り組みと実績を 私、田村まみがご紹介します!



私たちの暮らしを守り、働きやすい環境をつくろうと活動しているのが、田村まみさんも所属する国民民主党です。これまでの実績や現在取り組んでいる政策について、お話を伺いました。



必要なのは
時給の引き上げによって
年収が増える仕組み。
引き続き政府に働きかけます

PROFILE

川合孝典 / 京都市出身。立命館大学法学部卒業。2007年の参議院議員選挙で初当選し、2022年の参議院議員選挙に当選。UAゼンセン政治顧問。現在は国民民主党の参議院幹事長兼国会対策委員長を務める。国会での質問やメディアの露出が増え、党内での存在感が増している。

川合議員が力を入れている政策「収入の壁」。パートやアルバイトの方々はもちろん、社会保険の負担に関わる問題なので、正社員の方たちにも直結する重要な課題です。前編に引き続き、後編でも「収入の壁」について伺いました。

その3 マニュアル策定に道筋 カスハラ防止に全力

Q 田村さんが力を入れている活動の1つ、カスタマーハラスメント対策の現状を教えてください。

A 2019年に初当選してから、消費者問題に関する特別委員会に所属しています。自らの経験も交えて対策の必要性を訴え続け、昨年2月に厚労省が企業向けマニュアルを作成しました。

Q カスハラの認知や問題意識は社会に広がってきました。さらに、どんなことが必要とお考えですか?

A 昨年の国会で国民民主党は法案を提出しましたが、法整備を含めた具体的な対策が必要です。自民、公明両党とも協議しています。消費者と事業者、双方が尊重される社会を目指します。



「きずな」で
インタビューが決定しました!
みなさまからの
質問お待ちしております

国民民主党の取り組みを
もっと詳しく知りたいなら



代表の
玉木雄一郎の
YouTubeチャンネル
「たまきチャンネル」を
チェック!

その1 物価上昇に歯止めをかける、 ガソリン値下げを実行

Q 正直、あまり実感が
ないのですが?

A 皆さんの生活に直結するガソリン価格の値上げを抑えているのは、政府に強く働きかけた結果の1つです。原油価格の高騰に対応できる補助金制度になっています。

Q 現在の物価高に対して、
どんな取り組みを
しているのですか?

A 緊急経済対策を政府に提言しました。具体的には電気料金の値下げや、児童手当の所得制限撤廃、ガソリンの補助金などがあります。国民民主党の主張が反映された補正予算案が国会で可決・成立しています。

Q 党が掲げる政策の柱には
「人づくり」があります。
子育てや教育についての
考え方を教えてください。

A 出産・育児・教育にお金がかからない国を目指します。高校までの教育を完全無償化し、児童手当や奨学金などの支援策に関する所得制限の撤廃を目指しています。

Q 金銭面以外に、子育て
しやすい環境づくりは
考えていますか?

A 男女ともに事業主による一定期間の育児休業取得の義務化を進めていきます。育児中の賃金補償を実質100%とする雇用保険法改正を実現し、育児を取りやすい仕組みをつくる考えです。

その2 賃金格差をなくし、 育児休業をとりやすく

川合 年金・社会保険料負担の在り方自体を、働き方に中立的な制度にする必要があると岸田総理に提言しました。中立的というのは、収入の壁を意識せずに(家計のニーズに応じて)収入を増やせる税・



勝又 川合議員が岸田総理に問題提起した「収入の壁」は議論が進んでいます。現在の仕組みは、どこに課題があるとお考えですか?
川合 最低賃金が上がっても、103、106、130万円と配偶者控除の考え方で線引きされる現状では、時給が上がったら労働時間を減らすことになっていきます。賃金が増えない方が相当数いるばかりか、人手不足に拍車がかかっているのが現状です。
原田 どのように仕組みを変えていけば、私たちのような労働者が働きやすくなるのでしょうか? 実際組合員は年末になって収入の壁にぶち当たって、シフトを作るのに苦労しています。

保険料負担のあり方を意味します。また、パートタイマーさんをたくさん雇用している企業のためになる制度変更になるよう、当事者の意見を聞いてくださいという話も岸田総理にしました。
原田 中立的な制度にするには、どんな改革が必要になりますか?
川合 例えば、少しずつでも良いので収入に応じて負担も徐々に増やす漸増方式が考えられます。収入の壁を細かく区切って、手取り金額の逆転現象が今のようにならなくならないようにすることで、収入の壁を今ほど意識する必要のない保険料負担の在り方に変えていくべきだと考えています。単純に「収入の壁」を引き上げれば、という声もありますが、パート・派遣といった働き方の方が全体の四割を占める現在、税・保険料負担をしない人が増えると、その負担を正社員やロングパートの方々がすることとなり、後々もっと苦しい状況に追い込まれてしまいます。

収入の壁 について

「収入の壁」を気にせず働ける制度に
岸田総理に提言して議論前進





仮装も飾りも
お客さまに
喜んでもらえる
うれしいです

1 名物スタッフが 大活躍してます!

お店の飾りつけで中心になっているのが下山さんです。担当する水産だけではなく、他の売り場も華やかにしています。かわいい飾りに子どもたちも大喜び。下山さんは創作活動に夢中になると時間を忘れて没頭してしまうそうです。

【水産】
下山有紀子さん



ごま塩の置き場所を聞かれることが多いため下山さんのイラストでご案内。リアルなマグロも下山さんの手作りです

お店の自慢を教えてください!

「スタッフの元気や仲の良さが自慢です」という副店長の長峰さんに、お店の自慢を教えてくださいました。



ひとつにまとまる
チームワークが
抜群です

【副店長】
長峰鈴代さん



富士宮やきそば学会が指定産品にしてある「マルモ食品」、「叶屋」、「曾我」の商品が並んでいます

2 何はなくとも 富士宮やきそばが 売れます!

B級グルメで全国的にも有名な富士宮やきそば。噛み応えのあるコシの強い麺と、油かすやイワシの削り粉が入っているのが特徴です。地元の人たちは自宅で作って食べていて、中には、蒸し麺を10玉以上買うお客さまもいるんですよ!



週末はお土産用も
良く売れるんです

【デイリー】
山田美智子さん

同じ富士宮やきそばでも製麺所で太さや食感が違います。家庭によって好みが変わります



3 地震の被災を乗り越えた スタッフの笑顔が抜群なんです!

東日本大震災の4日後、富士宮では震度6強の地震が起きました。富士宮万野原店も天井が抜けるなど大きな被害を受けました。でも、スタッフは「当時の苦労が今の団結力につながっている」って言ってますよ。

お客さんとの会話も
楽しみの1つです

担当が違っても仲が
良いのが自慢です

人柄の良い
仲間ばかりで
楽しいお店です

【グロサリー】
高屋智子さん

【チェッカー】
遠藤洋美さん

【ノンフーズ】
松田里美さん



AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

新年最初の「MY STORE」は、縁起の良い富士山近くのお店から。富士宮万野原店のスタッフの皆さんが元気いっぱいなのは日本一の山からパワーをもらっているからかもしれません。



観光やキャンプのお客さまも多いため店の入口には観光情報を掲載しています



店舗2階にある入口の自動ドアが開くと目の前には存在感抜群の富士山

富士宮に来て1年弱。富士山が目に見える生活は、まだ不思議な感覚です



【店長】栗本剛さん

富士山に最も近い店舗 お客さまとも「共通言語」

従業員とお客さまの会話は富士山からスタートします。「きょうは、くっきり見えるね」、「笠雲がかかっていたから天気が崩れるよ」、「あすは大切な仕事があるから上手くいくようにお祈りしました」。コミュニケーションを取る機会が多く、フレンドリーな関係性がお店の特徴です。津市の出身の栗本店長

はプライベートでも浜松より東に足を踏み入れたことがなく、目の前にそびえる富士山に雪が積もった時は美しさに感動したそうです。

地元のB級グルメ富士宮やきそばは人気店の麺を揃えています



CHECK!

お店のローカルフード

富士宮やきそばの他にも
地元ならではの商品が並んでいます。

生らっかせい

富士宮市民は生で販売されている落花生を自宅茹でて食べます。富士宮の「おせち」には落花生なますが欠かせません。



こけもも羊羹



富士山麓に自生するサクランボのような小さな赤い実・こけももを使った羊羹。甘酸っぱさがあります。

013 / 244 ※2023/1/1 現在
事業所数

マックスバリュ 富士宮 万野原店

ふじのみやまのはらてん

静岡県
富士宮市



DATA

⑤静岡県富士宮市万野原新田3362-1
☎0544-22-2310 ⑧7:00~23:30

HISTORY ~お店の歴史~

2010年11月、富士山に最も近い店舗としてオープン。開店から4か月後の3月15日、東日本大震災から4日後に震度6強の地震に見舞われて休業を余儀なくされましたが、被災を乗り越えてスタッフの絆は深まりました。

店舗目の前を走る県道180号線は富士山の登山道へ続いています





お酒とお菓子が充実しているのも特徴です。年齢の若いお客さま、箱根の別荘や観光地に向かう際に立ち寄るお客さまからの需要が高いんです。お菓子はほしいものを好きなだけ選べるように、トップバリュの商品を固める陳列。統一感があって見た目もきれいでしょ。



商品は詰めすぎずに美しく陳列されています。野菜売り場にはスタッフおすすめのレシピ。買い物を楽しめます。

2

働きやすいお店なので
オープンからずっといます



【グロサリー】
深尾香さん

薬と化粧品が充実

キミサワ店舗からのコンセプトを継承して、医薬品・化粧品の販売を行っています。お客さまが安心してご購入いただけるように薬剤師・登録販売者が丁寧に説明を行っています。化粧品の品揃えも豊富で、特に化粧品売場での従業員からの声掛けが苦手なお客さまや、車がなくて遠くまで移動できない方に重宝されています。



血圧計や体脂肪計もありました。毎日計測に来る常連さんもいるそうです。

コミュニケーションを
大切にして
チームで働いています



化粧品も充実したラインナップ。登録販売者・志村文子さんの柔らかい物腰は、お客さまを安心させます。

1

とにかく売り場作り
力を入れています

お店の自慢を教えてください!

ノンフーズの充実が強み、という坪田さんに、
お店の自慢をお聞きました。



店舗は和気あいあい
年上の方が多くて
心強いです

【分会長】
坪田佑樹さん

CHECK!

お店のローカルフード

金太郎トマト

甘酸っぱい味が特徴のフルーツトマト。富士山麓の赤土で育てられているのでミネラルを多く含んでいます。



サカグチャ豆腐

大正10年創業のサカグチャ。富士山の伏流水に恵まれた環境で作る昔ながらの豆腐は、湯豆腐と冷奴が特におすすめです。



天野醤油

水などで薄めず絞ったままの醤油100%がウリ。プロの料理人も好む味で、県東部の給食にも使われているそうです。



地元のお酒

キリンの蒸溜所がある御殿場市。ウイスキーの他にも地ビールや日本酒も有名です。富士山麓で水に恵まれた土地の強みですね。



AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

前ページに続き、富士山がすぐ近くに見える御殿場便船塚店。
このコーナーでは初の女性店長の店舗です。御殿場便船塚店の大庭店長は
コミュニティ社員からスタートした方で、スタッフ提案型の売り場作りを進めています。

チームワークが良く
ほんわかした
雰囲気のお店です



【店長】大庭直美さん

コミュニティ社員から正社員、副店長、そして昨年4月から店長となった大庭さんは現場をよくよく知っています。女性スタッフの方は「売り場作りは提案型です。女性が多い職場なので、女性店長はコミュニケーションが取りやすいです」と話します。店舗は広い通路が特徴。高齢者や子連れのお客さまの安全面に配慮して、ゆっくりにお買い物を楽しんでほしい思いが込められています。お客さまは地元のファミリー層の他に、箱根に近い立地ということもあり、行楽の方も多いそうです。レシピを提案したり、野菜をバラ売りにしたりして、買い物点数を増やす工夫をしていました。

広々とした通路に美しい陳列
安全で心地良く買い物できる空間



店内にはオシャレなPOP。チョークアートを習っていた大庭店長の手作りです



生花売り場も広々としています。お惣菜売り場では何と「KIZUNA」の文字を発見

014 / 244 *2023/1/1
事業所数 現在

マックスバリュ 御殿場 便船塚店

ごてんばびんせんづかてん

静岡県
御殿場市



DATA

⑨静岡県御殿場市東田中便船塚1015-1
☎0550-70-0808 ⑨7:00~22:00

HISTORY ~お店の歴史~

2006年に前会社のキミサワ便船塚店としてオープン。2014年にマックスバリュ東海と統合後、屋号をマックスバリュとしました。近隣の御殿場東田中店・御殿場新橋店とともに御殿場エリアを支えています。

店舗は東名高速・御殿場ICのすぐ近く。富士山も大きく見えます



CHECK!

お店のローカルフード

伊勢街道
まんじゅう御三家

村田店長が「まんじゅう御三家」と表現する「利休饅頭」、「太閤出世餅」、「二軒茶屋餅」は地元の有名店

地元のお酒

「伊勢神」は地元の蒸留所で造られたクラフトジン。「伊勢志摩シュワワ」は日本酒ベースの甘いカクテル

伊勢うどん

伊勢うどんは地元のお客さまが普段購入するタイプとお土産用の2種類が並んでいます

ブランカ

名店コーナーでは三重県全域の商品を扱っています。ブランカは鳥羽市に本店を置く洋菓子店

お店の自慢を教えてください!

母の日やバレンタインデーといった時はすごいんです! 品揃えと売上はMVトップクラスなんですという中川さんに、お店の自慢を聞きました。

じものは種類豊富な干物も自慢です

【水産、分会長】
中川英樹さん

1 「じもの」の品揃え
どんどん拡大中です!

リニューアル後は各部門でじものを充実させました。野菜や豆腐など地元の人が普段買う物から、観光客向けのお土産まで幅広い品揃え。じものの売上は全体の2割を超えているんです。そんな品揃えもあって、うちの店は百貨店のような役割も果たしているんですよ。

長年働いているので
お子さまたちの成長を
見るのも楽しみです

【水産】
今針山つる子さん

お客さまは
新商品への関心が
高いです

【チエッカー】
中村真由美さん

2 伊勢らしく
干物の数がすごいんです

水産売り場には伊勢湾で獲れた魚の干物がずらり。アジやカツオといったメジャーなものから、ウツボのような珍しいものまで様々です。地元の方も観光客も購入するので、並べたばかりの干物がすぐになくなることも珍しくないんです。

「さめのたれ」と呼ばれるサメの干物も名物。「塩干し」と「みりん干し」の2つがあります

伊勢神宮や伊勢うどんで知られる三重県伊勢市にあるララパーク店は、今年9月にリニューアル。お店を引っ張る村田さんはキャラクター好きの女性店長です。



リニューアルで拡充した地ものエリア。ペットコーナーは犬より猫が優勢に

2022年9月にリニューアル
若い方向けの商品と
地ものを拡充

2022年9月にリニューアルオープンしたララパーク店。店舗が入っているイオンタウン伊勢ララパークには飲食店やドラッグストアなどもあります。リニューアルで無印良品が加わって若い世代のお客さまや若い子育て世帯が増えたため、韓国コーナーを新たに設置し、オーガニック・体にやさしい食品コーナーを充実させました。さらに、自店の強みであるじものコーナーを拡充し品揃えを充実しました。品ぞろえや商品の陳列はSNSを活用する女性店長ならではの視点や工夫も。



観光地に近いので
ギフトや土産が
よく売れています

【店長】村田百子さん

キャラクターグッズがいっぱい。疲れた時の大切な癒やしです

015 / 244 事業所数 ※2023/1/1 現在

マックスバリュ
ララパーク店

ららぱーくてん

三重県
伊勢市



DATA

③三重県伊勢市小木町曾祿538
イオンタウン伊勢ララパーク1階
☎0596-36-2100 ②4時間営業

HISTORY ~お店の歴史~

2003年にオープン。周辺にドラッグストアが増えるなど、開店から20年までにぎわいが創出され、ライバル店も増えています。2022年9月のリニューアル後は若いお客さまが増え、それまでの客層と大きく変化しています。

三重を代表する観光地・伊勢神宮はララパーク店から車で10分





1 コミュニティ委員会が主体で 挨拶やイベントに力を入れています

お客さまに対してもスタッフ間でも、挨拶への意識はとても高いです。気持ち良い挨拶をした仲間にシールを貼るシートをつくり、成績優秀者に表彰状を贈っています。イベントにも積極的。スタッフ一同で仮装したり、ガラポン抽選やクイズラリーを開催したりしています。

お店の自慢を教えてください！

イベントの飾りつけや仮装など、チームワークが抜群です、という高岡さんにお店の自慢をお聞きしました。



若手もベテランも
仲が良く元気なお店です

【ノンフーズ】
高岡優子さん



2 自治体との連携も 積極的なんです

知多市と連携して、店内で健康や食をテーマにした情報を発信。市が作成した糖尿病予防の資料を冊子にしたり、おいしいご飯の炊き方を提案したりしています。お客さまから食に関する質問を募る質問ボックスも設置しています。

知多市に声をかけて協力を求め、市が作成した資料を活用しています

毎月テーマを決めて健康を保つ食事や生活をお客さまに提案



バランスの取れた食事の例を示したお惣菜を販売のレシピも掲示

穏やかな人が
多いので働きやすい
お店です

【分会長、チエッカー】
高橋洋子さん



【副店長】
諸岡貴さん



知多市と協力して
「地域のため」を
心掛けています

お店を華やかに楽しくする
折り紙やチョコレート
のポップはスタッフ手作り



サントリー
知多



ハル農園の
果物

MV知多新店でしか購入できないハル農園の果物は大好評。イチジクが特に有名で、秋から冬にかけてはミカンが人気です



知多市にあるサントリーの蒸留所でつくられたウイスキー。軽やかな味わいとほのかな甘い香りが特徴

CHECK!

お店のローカルフード



えびせんべい

えびせんパークがあるほど知多半島の名産品。店舗にも様々なメーカーの商品が並びます

1パック6個入りで約600円と値段は高いですがお客さまに人気。スタッフの皆さんがおすすめるのは卵かけごはんです

あずさ
平飼いたまご



お盆やお正月など、
ここの一番のスタッフの
力がすごいです



【店長】山下晃範さん

ボランティアで続けているプラスチックゴミの回収も地域貢献の1つ

AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE

ようこそ、
MY STORE
マイストア

SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

数多くの文化財が存在する歴史ある街並みと新興住宅地が融合する愛知県知多市にある知多新店。町の発展を支え、地域とともに成長しているお店です。



三河湾と伊勢湾に囲まれた知多半島は魚介類が豊富。海苔やえびせんべいはコーナーが設けられています



地域と一緒に成長する店舗 知多市とも積極的に協力

愛知県最古級の木造2階建て岡田簡易郵便局をはじめとする文化財や石垣の住宅など、昔ながらの街並みが残る知多市。一方、かつては畑が広がった場所では宅地開発が進んで、住宅都市として発展しています。こうした土地柄から、新旧融合した町に根差す知多新店のお客さまは、地元で長年暮らす家族と若いファミリー層が混在しています。オープンした10年前、まだ新興住宅地はなく、周りにお店はほとんどなかったそうです。山下店長は「常連さんに支えられている店舗なので、地域とともに発展していけたらと思っています」と意気込んでいます。



016 / 244 ※2023/1/1
事業所数 現在

マックスバリュ 知多新店

ちたしんちてん

愛知県
知多市



DATA

①愛知県知多市新知東町3丁目34-1
☎0562-55-8080 ②7:00~23:00

HISTORY ~お店の歴史~

2012年にオープン。店舗建設当時は一帯が区画整理中で、住所を示す番地もありませんでした。今では新しい住宅が増え、店舗前の大通りには飲食店も並んでいます。





天ぷら煮込み定食1650円



店内は、明るくて落ち着いた雰囲気です。



手打ちでコシのあるこだわりの太麺とまろやかな味の出汁が自慢。



外側はカリッと焼かれ中はふわっとした絶妙な火加減のうなぎ。



たむろ特上ひつまぶし3280円

鰻 やひつまぶしの味はさすが人気店だけあって絶品！人気の肝焼きは数量限定なのでお早めに。ごはんの大盛りは無料なので美味しい鰻でご飯が足りなくなる心配もないと思いますよ。



JR春日井駅から車で10分

うなぎ屋 たむろ本丸 春日井店

●うなぎや たむろほんまる かすがいでん
店舗入口に生け簀があり、うなぎを食べに来たという気持ちになります。複数人で行くと一層楽しめることでしょう。



【推薦者】
左：高橋真由美さん 右：齋藤春美さん
SHOP DATA
☎0568-85-2777
◎11:11~14:30(OS)、17:11~21:30(OS)
④月曜日(祝日の場合営業、翌日休)
⑤愛知県春日井市西山町3-2-2

めん処 初海家

JR勝川駅から徒歩15分
●めんどころ はつみや

松河戸IC付近にある創業45年のうどん屋。単品でもセットでもボリュームがあって、1人でのランチでも家族での晩御飯でもおすすめのお店です。



SHOP DATA
☎0568-84-1919
◎11:00~15:00(OS14:45)、17:00~21:00(OS20:45)
④木曜日
⑤愛知県春日井市小野町6-2-3

手 打ちのモチモチとしたコシのある太麺と、4種類をブレンドしたまろやかな出汁が売りのお店です。とにかくこの店のメニューはボリューム満点！セットを頼むならお腹を空かせてから行くと良いと思いますよ。



【推薦者】
右：安田茜さん
左：齋藤春美さん

プリン屋 Notari

JR勝川駅から車で5分
●ぶりんやのたり

店舗は春日井市にあります。移動販売も行っているプリン専門店Notari。無添加で甘さ控えめ商品の種類が豊富です。



なめらかプリン360円。コーヒーとピスタチオ、この2点がおすすです。



インスタもやっています。機会があれば是非とも行ってください。

種 類豊富なプリンで有名なお店です。イートインも出来ますし、プリンの他にもパンナコッタや焼き菓子も置いてありますよ。移動販売で人気があり過ぎてお店を作ってしまったそうです。容器も可愛く、何度も通いたくなるお店です。

SHOP DATA ☎0568-41-8689
◎11:00~20:00 ④木~土曜日
⑤愛知県春日井市鳥居松町1-139-3

【推薦者】上段左から
飯田美紀さん 清水美紀さん
塚本貴子さん 野村恵美さん
下段左から
生田小百合さん 鈴木綾子さん



ケーキ屋 エンペラー

JR勝川駅から徒歩10分

●けきや えんぺらー
地域で40年以上愛されるケーキ屋エンペラー。取材をした10月は梨のタルトや栗のシブーストがおすすめです。

春 日井市でケーキ屋と言えばここ！昔から変わらない味で、お気に入りには幼いころから食べているポント。かつてクリスマスの時期には「エンペラー滞滞」が起るほどの人気店です。

手書きのPOPに親近感を覚えます。冬や春など季節ごとのケーキが楽しみです。



SHOP DATA
☎0568-31-1326
◎9:30~19:00 ④水曜日
⑤愛知県春日井市柏井町6-110-1
写真左下は、ロングセラー商品のケーキのポント388円。



地元のイチオシ！ まちグルメ Machi Gourmet

第7回 愛知県 春日井市

陸空へのアクセス抜群
都市公園の多い
緑あふれる街の美味しいもの
自然を身近に感じつつ便利に暮らしたい。そんな希望を満たす春日井市から、新旧の美味しいものを紹介します。

どうも、いたずらっこです!

【推薦者】
右:吉村地加さん 左:店長

私のおススメのピザは「ロマーナ」。アンチョビの塩気にお酒にぴったりで、何枚でも食べられちゃう危険な(笑)食べ物です!夜は、カウンターでビールやワインをのみながら、マスターと話が弾みます!お屋のランチもピザのほかにサラダやドリンク、デザートまで付いてチョーおススメです!

ロマーナ1,500円、シラス1,500円など
ランチはAセットとBセットから選択。

名張駅
から
徒歩8分

PIZZERIA Bambinaccio

●ばんびなっちょ

焼きたてピザが食べられる名張のホットスポット。店長特製のサラダドレッシングはフルーツベースで時期によって使う果物を変えています。

SHOP DATA
☎0595-48-7279
🕒11:30~14:00、17:00~21:00
📅水曜日
📍三重県名張市上八町1486-10
アマティエビル



シックな内装、お酒落な雰囲気、美味しい焼肉、店長の人柄、すべて最高です!私のオススメは上塩タン。脂がのっているのに、あっさりとした味わいでお箸がとまりません。女将さんお手製のキムチも絶品です。焼肉以外にもお鍋もあってこれからの季節にぴったりです!テーブル席以外にもカウンターや個室の掘りごたつなんかもあってどんなシーンでも使えます。

堀田雅代さん
【推薦者】

上塩タン1,529円、白菜キムチ429円など。お肉だけじゃない、こだわりの内装にも注目!

SHOP DATA
☎0595-61-2929
🕒16:00~23:30 (L.O 22:30)
📅水曜日 📍三重県名張市蔵持町原出775-2

やきにく
三重屋とらじ

●やきにく みえやとらじ

2022年3月にリニューアルオープン。仕入れに仕込みにこだわった店長一押しのお肉をぜひご賞味ください。

地元のイチオシ!

まちグルメ

Machi Gourmet

第8回
三重県
名張市

Nabari City, Mie

古くから東西往来の要所
里山の原風景と住宅地が
共存する街のうまいもの

日本の滝百選や森林浴の森百選に指定された赤目四十八滝や香落溪など、自然豊かな景勝地にも恵まれている名張の一押しスポットをご紹介します!

名張駅
から
徒歩5分

PATISSERIE JOLION

●ばていすりーじょりおん

季節の果物を積極的に使用しており、他のケーキ屋さんではなかなか見かけないものも並んでいます。毎日40~50種類の品揃えがあるので、お気に入りのケーキに出会えるはずです。

ケーキの種類が多くて目移りしちゃう、名張で人気のケーキ屋さんです!焼き菓子の種類も豊富で、焼きドーナツはたくさん色(味)があってかわいいです!贈るのも楽しい!貰っても嬉しい!味はもちろん、外観もおしゃれなPATISSERIE JOLIONさん、私のおすすめです!

石橋佳苗さん
【推薦者】

SHOP DATA
☎0595-64-3365 🕒10:00~19:00
📅火曜日、不定休(SNSで告知)
📍三重県名張市希央台4-32
苺ショート453円、ドーナツ各種216円など。ケーキだけでなくサブレやパウンドケーキなどの焼き菓子も充実の品揃え!

名張駅
から
車で10分

ごまめ

●ごまめ

三重県のパン(ベーカリー)の名店!ランキングで1位に輝いたことのあるごまめさん。山食パンを買いたい時は前日までに予約することをおすすめします。

山食パン453円、バゲット237円など。ご夫婦二人で営む温かみのあるお店です。

竹森久美子さん
【推薦者】

SHOP DATA
☎050-5241-2211
🕒8:30~17:00
📅火・水曜日
📍三重県名張市短野765



今回「まちグルメ」を紹介してくれたお店

MV名張店
なばりてん

名張地域の基幹店として老若男女問わず多くのお客様が来店される。関西圏に近いから従業員のノリも良くお店の雰囲気も明るい。

【はまっているコト】Splatoon 3

スプラトゥーン3

わかる人にはわかる、ハマるおもしろさ
高松俊行さん(MV沼津南店)



子供の誕生日プレゼントに買ったNintendoSwitchですっかりスプラトゥーン2にハマってしまい、スプラトゥーン3は発売日に買うほどりこになってしまいました。仕事終わりにやるのが多く、基本的には『バンカラマッチ』のチャレンジをしています。毎日少しずつやって、今では腕前S+00まで到達しました。勝負に勝てることだけでは無いのでイライラしそうなときもありませんが、そういう時は深呼吸をして心を落ち着かせて次に

望むよう心がけています。これは仕事にも活かしているとかいないとか…笑。それでもダメなときは陣取りゲームの『ナワバリバトル』や協力プレイの『サーモンラン』で普段使ったことのないような『ブキ』を使ってみるのも楽しいです。強力なブキはありますが、だからといって最強はなく、ルールによって変えてみたり工夫してみるのもありません。3か月ごとにアップデートもあるので今後も長く楽しめそうです。わかる人にはウザさがわかるはず…。



草野球

【はまっているコト】Baseball

野球塾

「遠州カイハース」開塾！

野々部洋史さん
(浜松本社開発本部)

浜

松本社の店舗開発部を中心とした草野球チームを作りました。その名も「遠州カイハース(仮)」。実はまだ正式チーム名がありませんので、良い名前があればご連絡ください！中心メンバーは、浜松市・磐田市・掛川市在住の浜松本社に勤務の単身赴任中の中年軍団です。監督の出店開発部朝比奈マネージャー、ヘッドコーチの出店開発部古野スタッフの指揮体制の下、月に一度午前中に活動を行っております。発足は2021年初頭、浜松本社の出店開発部内でシェイプアップと健康管理のために活動を開始しました。主な活動は、浜松市浜北区天竜川運動公園(野球場)でのチーム練習並びに練



練習場の天竜川運動公園は、新東名浜松浜北ICから約10分です

習、そして練習、また練習練習のみ…。残念ながら練習試合は、まだ一度も開催されたことはありません。理由は「へたくそ」だからです。それ以前に、毎回の練習に9人なかなか揃いません(笑)。そんな、ゆるゆるの草野球チームですが地方遠征もいたしますので、ぜひ練習試合の申し込みがあれば浜松本社朝比奈までご連絡ください！

みんなのひろば

Vol. 5

今、はまってるモノやコト、教えて！

みなさんからの投稿をご紹介するこのコーナー！「今、はまってるモノやコト」をテーマに、紹介してもらいました！

【はまっているコト】Bento

お弁当作り



野菜ソムリエにも合格しました！
中村純治さん
(西三河運営部
農産市場バイヤー兼
スーパーバイザー)

夏場はお弁当を作ったことがありませんが、また再開してみようかと思っています。

昨年の秋からお弁当作りを始めてみました。出来合いのものを買って詰めるだけの簡単なお弁当なのでそれほど苦になりません。ご飯を炊いておいて、その間におかずの配置を考えながらリズムカルに乗せていく感じで、15分くらいで簡単にできます。その他にも時間があれば、丼ものを中心に自分で作って食べる喜びをかみしめています。そんな甲斐あってか、昨年の7月には日本野菜ソムリエ協会の野菜ソムリエの試験に合格させていただきました。まだまだ初級ですが、今後とも仕事に生活にソムリエの知識を活かしていきたいです。



QRコードから応募できます！



みなさんからの応募、お待ちしております！

次号も「今、はまっているモノやコト」について、「ペット」や「旅行」、おすすめの「本」や「映画」など、何でも結構です。



雪化粧した「美女と野獣」のお城の風景は、風間俊介さんのおすすめなんですよ

【はまっているコト】Disney

ディズニー



毎年1~2回は必ず行っています
松永奈穂子さん
(MV川井町店)

子供たちが小さい頃、ディズニーに一度行きました。その後には趣味を持つ時間もなく懸命に働きました。子供たちが成人したあとの2009年に娘とディズニーに行く機会があったのですが、その時になんとすっぴんハマリ、毎年1回か



2回は行っています。ここ数年は、地方でバラバラで住んでいる子供や嫁さんたち、孫はもちろんお嫁さんの親御さんたちまでがディズニーに集結して遊びに行っています。今の職場は7年になりますが、2022年に初めてお正月期間に行かせて頂きました。TVで風間俊介さんが雪化粧を纏った美女と野獣のお城は語り継がれると言っていたのでその日に行ってみました。すごく寒かったけどきれいで感動しました。



スターウォーズ、みなさんもぜひ！



【はまっているコト】Star Wars

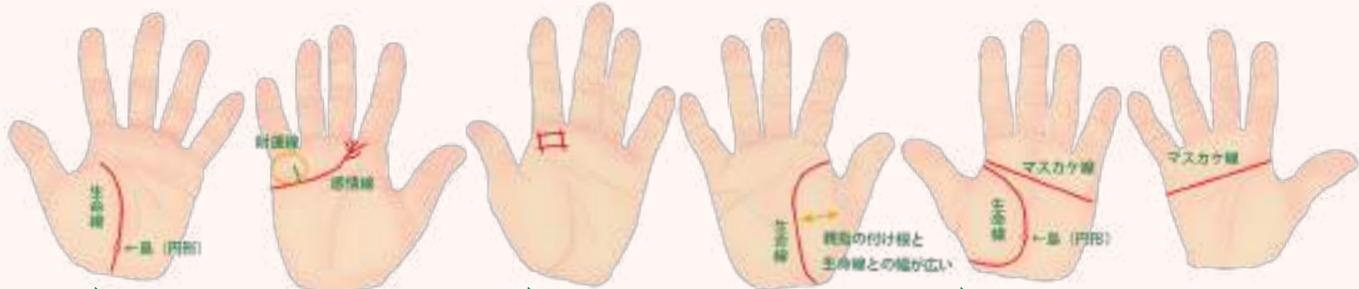
スターウォーズ

年々増えるグッズが宝物です
和田ちい子さん(MV浜北中瀬店)

映画好きが講じて、「スターウォーズ」にはまり、長〜い付き合いです。「STAR WARS」の歴史は私の歴史のように積み重なり、グッズも年々増え続けています。

車の助手席に座っているのは、スターウォーズの人気キャラクター「チューパッカ」。どこに行くのも一緒なんですよ





社交型!

米山一美さん(葦山店)

左手の生命線の島は胃腸の疲れにご注意ください。右手の小指下にある金運を示す財運線が薬指側にあるので、投資の才能があります。また右手の感情線の先端が枝分かれしているため、社交的で楽しい人生を送ります。

指導者型!

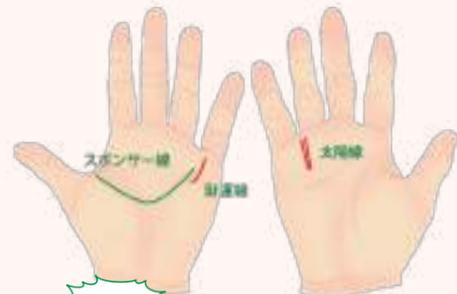
柴山慶子さん(各務原那加店)

左手の人差し指の下にある四角い線は、人を育成したり、指導していく才能があるので、指導する立場にも向きます。右手の生命線は長く、親指の付け根と生命線との幅が広いので、体力、精神力がありとても健康的です。

リーダー型!

石井美代子さん(昭和橋通店)

両手のマスカケ線(横一本の線)は、努力家で責任感が強く、さらに面倒見が良く愛情深いです。リーダーの素質もあるので、多くの人を魅了して人間関係は円満です。左手の生命線にある島は胃腸の疲れにご注意ください。



援助型!

益川百合子さん(鈴鹿店)

左手のスポンサー線は周囲からの援助に恵まれて、さらにお金に恵まれる財運線があります。右手の2本の太陽線は明るい性格の持ち主で、人に好かれるので、仕事も趣味も交際を広げるとさらに人生を楽しんで過ごせます。



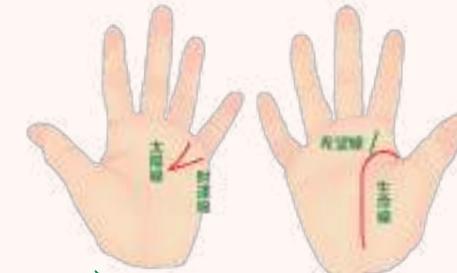
手相 拝見しま〜す

プロの占い師が、あなたの手相を占います。毎日がポジティブになる、手相占いに、あなたも参加しませんか。厳正な抽選のうえ、今回はこの8名の手相を占います。

目的型!

下田照代さん(山城店)

両手の小指の下に金運を示す細い財運線が数本あるので、現在、お金が出ていく傾向がありますが、一方で左手の小指の下に1本太くハッキリとした財運線が出ているので目的を持って貯蓄をすれば自然とお金がたまります。



希望型!

土屋美紀さん(伊東広野店)

左手の太陽線は金運、人気、社交、芸術を示し、さらに財運線は金運を示し、その2本の線が交わりV字を形成しているため、お金の困ることはありません。右手の生命線から出ている希望線は希望が叶うことを示します。

専門型!

倉田 恵さん(鈴鹿店)

左手の知能線は直線で小指側まで長く伸びているので、何事にもプロ意識が高く徹底しています。また、専門的な分野で才能を発揮します。また、両手親指の付け根の骨が角ばっているため、手先が器用なタイプです。

加護型!

江口典子さん(春日井坂下店)

左手の仕事運を示す運命線が中指の付け根まで伸びているので、元気で長生きします。手全体に厚みがあるので体力があり長く仕事ができます。右手の十字線は神秘的なことも好きで、先祖から大きな加護を受けています。

手相を見てほしい人、大募集

QRコードから応募できます! 随時募集中です!



あなたの手相、写真で送って下さいね!

占い講師 酒井康江さん

占い学校の株式会社晃英堂が主催している手相講座、タロット講座、西洋占星術講座の講師を務めており、手相指紋鑑定士の商標権者でもある。また、企業様が主催するイベントで、占い鑑定会の占い師や占い講座の講師を務める。

みなさんからの レシピ大募集! QRコードから応募できます!



次回以降は年間を通して募集します。詳しくは裏表紙をご確認ください!

絶品! 組み合わせのアイデア満載! Kizuna Kitchen きずなキッチン

お料理やお菓子作り大好きな組合員が教えてくれる絶品レシピ。今回はこの季節にピッタリの「あったかレシピ」を考えてくれました。

今回のレシピはコレ!



自宅にある野菜で簡単にできる! にんじんと玉ねぎの とろみあんスープ

所要時間: 15分 材料費: 150円程度

仕事終わりのあったか 時短料理です



山下悠香さん (浜松本社・お客さま相談室)

人参と玉ねぎはよりこまかく刻むのがポイントです。仕上げの刻みねぎは、自宅に冷凍してあるものをそのまま使用してもOKです。

材料(2人分)

- 人参 1/2本 塩胡椒 適量
- 玉ねぎ 1/2個 コンソメ ひとかけ
- 卵 1個 水溶き片栗粉 お好みで
- 菜味ネギ 適量 しょうゆ 小さじ1



- 1 人参を細かくさいのめ切りにする。
- 2 鍋に400ccの水を入れ、さいのめ切りにした人参を入れ火にかける。



- 3 沸騰したらコンソメとスライスした玉ねぎを入れて、塩胡椒を2、3振り入れ、ひと煮立ちさせる。



- 4 玉葱がしんなりしてきたら、しょうゆ小さじ1を垂らす。
- 5 しょうゆを入れたら火を止めて水溶き片栗粉で少しとろみを出す。(ここはお好みで)

- 6 とろみがついたらふたたび火をつけそこに溶き卵をまわし入れる。
- 7 まわしいたら、火を止め蓋を閉めて卵を蒸らす。
- 8 お好みで胡麻油を垂らす。
- 9 器に入れて、最後にお好みで菜味のネギを乗せて出来上がり。



- 3 油揚げの上部に切り込みを入れて袋状にする。★キッチンバサミがやりやすいです。
- 4 油揚げの中に、おでんの具を少しずつ入れて、うどんと餅パージョンを作り、袋の口をとじる。★袋の口は楊枝でもパスタで留めても。
- 5 おでん汁にカレールーを入れ、巾着を煮込んで完成!



- 1 玉子以外のおでんの具・うどん・切り餅を小さく刻む。
- 2 油揚げをキッチンペーパーで挟んで油を拭き取る。

残ったおでんのリメイクレシピ カレーな 巾着おでん

所要時間: 30分 材料費: 1000円程度

二日目のおでんが 見た目も味も大変身!



松下美奈子さん (MV津城山店)

残ったおでんのリメイクレシピです。うどんかお餅を入れてボリューム満点!

材料(巾着8個分)

- おでん(お好きな具) お好み量
- うどん 1/2袋
- 油揚げ 8枚 切り餅 小1個
- 干瓢 4本 ウイナー お好み量
- カレールー 1カケ

きずな Q & A

このページは組合員の皆さんから寄せられたご質問やご意見に答えさせていただくコーナーです。

ご意見
ご質問は

ハガキ

または

QRコード



から
お送りください

Q

オンラインイベントについて、リモートでやるイベントや体験教室ですが、道具などは各家庭にあるもので大丈夫でしょうか？

A

基本的には家庭で使っている道具料理ならフライパン、工作ならハサミなどを使う前提で考えています。
特殊な道具が必要な場合はユニオンで用意したり代用品の提案をするなど、皆さんが参加した時に困らないように考えていますので、参加の際はご安心ください。「そもそもパソコンが無くて参加できないよ」という方も、無料でタブレットの貸し出しなどもありますので、興味がある方はぜひご参加くださいね♪

Q

オンラインイベントもいいけど、バスツアーとか集合型のイベントはいつ再開するの？

A

集合型イベントの第一弾として釣り堀イベントを実施しました。第二弾は2月ごろに果物狩りを予定しています。
新型コロナウイルスの感染状況にもよりますが、オンラインイベントもやりつつ、集合型のイベントも増やしていく予定ですので、またお知らせ掲示板もチェックしてみてください。

Q

北朝鮮による拉致被害者救出の署名ですが、書いたけど本当に内閣総理大臣に届くの？

A

ご協力ありがとうございます！
署名に関しては我々の上部団体であるUAゼンセンを通じて、最終的に内閣総理大臣に届くようになっています。
皆さんの一筆一筆のご協力が国を動かす力になり、拉致被害者のご家族への励ましにもつながります。
全員の無事な救出まで、引き続きご協力を宜しくお願いします。

Q

占いが好きなので手相いつも楽しみに見えています！
星座占いや誕生月占いなにかもあれば嬉しいのですがどうでしょうか？

A

ありがとうございます！
星座占いや誕生月占いも良いなと思ったのですが、まずは応募してもらったひとりひとりにスポットを当てられる手相を掲載しています。
別の占いや別の企画なども考えたいと思いますので、ご意見として頂戴いたします。

Q

現在育児休業中で職場から離れているので、店舗の情報や皆さんのお話がたくさん聞けて嬉しいです。「きずな」という名前もとても素敵だと思いました。
とても読みごたえのある内容で早く次が読みたいです。

A

楽しみにしていただいてありがとうございます！
「組合員の顔が見える機関誌」をコンセプトに、皆さんと一緒にこれからも皆さんに楽しんでもらえるような内容をさらに充実させていければと思います。
ご意見・ご質問・ご感想などお待ちしておりますので、これからも宜しくお願いします！

8つの委員会活動
from 福利厚生・共済委員会

2022年12月1日スタート!

お待ちせ
ました
お待たせ
しました！
しすぎたのかも
しれません！

WEBでも紙でもOK!

レクリエーション活動補助申請

組合員
4人からOK!

コロナ禍の状況を鑑み、一時休止しておりました
「レクリエーション活動補助」を限定的に再開いたします!



申請方法は2つ

紙(申請書)による申請

WEB申請

- 1 実施時に参加者の集合写真を撮影
(実施風景も送ってください)
※一枚に全員写らない場合は複数枚撮影してください
- 2 領収書を必ず発行してもらう
※申請は合算可
- 3 申請書をユニオンHPから印刷
- 4 必要事項を記入し社内メールでユニオン浜松事務所に送付
(活動日から30日以内)

- 1 実施時に参加者の集合写真を撮影
(実施風景も送ってください)
※一枚に全員写らない場合は複数枚撮影してください
- 2 領収書を撮影
※レシートタイプでも可(必要であれば複数撮影)
- 3 申請画面にアクセス
※QRコードを読み込んで申請画面にアクセスします。(パソコンで「MYユニオン」と検索し、HPからの申請でもOK)
<https://req.qubo.jp/MaxValuT-MyU/form/sBM1arPh>
- 4 申請画面で入力
※必要事項をすべて入力してください。不備があると自動的にはじかれるので、入力しなおしてください。
- 5 必ず送信
忘れず、必ず確認画面で送信を押してください。



申請画面QR



確認・注意事項

- ※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、当面は飲食代に関する申請は対象外とします。
会社(事業所)からの感染予防対策に関する指示・通達を十分に厳守していただいた上で、行動してください。
- ※組合員同士の親睦や交流を目的とした場の費用補助として申請することができます。
各種施設の利用料金や入場料金、イベントやスポーツ、観劇などのチケット料金などが対象となります。
但し物品購入や交通費については支給対象外となります。
映画鑑賞などに係る申請は「映画鑑賞補助申請」をご利用ください。
対象用途についてご不明な場合は事前にユニオン事務所(053-581-9030)までご連絡ください。
- ※組合員4名以上が集う場を対象としますが、
出向者の方については出向先の従業員の方との親睦や交流の機会を対象とします。
- ※ユニオンの会計期間(9/1~8/31)の期間で2回申請することができます。
1回の補助額はおひとりにつき最大1,500円です。
領収書金額が1,500円に満たない場合は実費を補助金として支給します。
同日で2つ以上の施設を利用した場合の領収書金額の合算は可能です。
- ※送付いただいた写真についてはMYユニオンの広報誌などで使用する場合があります。
- ※補助金申請は毎月5日締切で当月の給与に入金致します。

組合員
ログインページ



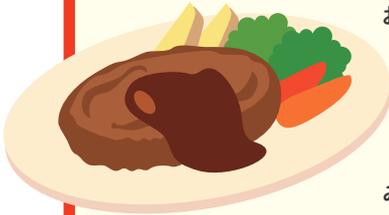
ID: union
パスワード: 9030



きずなキッチン



では、
組合員の皆さんから【レシピ】を募集しています!



お料理やお菓子作りが大好きな組合員の絶品レシピを紹介する、本誌の人気コーナー「きずなキッチン」。もっと多くのレシピを紹介してほしいという読者の声にお応えして、より多くのテーマでレシピを募集することになりました。お料理好きはもちろん、初心者の腕試しでももちろんOK!興味のある人は、下の申し込み方法をチェックして、どんどん応募してくださいね～



現在募集している
レシピはこちら

- ① 肉料理
- ② 魚料理
- ③ スイーツレシピ
- ④ 簡単時短料理

応募方法はこちら

右のQRコードを読み取り、フォームに従って入力するだけで応募完了です。



表紙の写真、
今号はこちらの皆さんから
応募いただきました。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| ① ヴェイティンフェンさん
(MV扶桑店) | ③ 丹羽凜々子さん
(MV扶桑店) | ⑤ 吉田悠伽さん
(MV垂井店) | ⑨ 溝口麗奈さん
(MV静岡丸子店) | ⑫ 井上大策さん
(MV平塚四之宮店) |
| ② 赤塚みつえさん
(MV扶桑店) | ④ 高木克己さん
(MV垂井店) | ⑥ 北岡大貴さん
(MV垂井店) | ⑩ 瀬口杏さん
(MV駒井沢店) | ⑬ 杉田和士さん
(MV平塚四之宮店) |
| | | ⑦ 佐川美代子さん
(MVEX浜松中央店) | ⑪ 西田尚弘さん
(イオンビッグEXP
愛知営業部農産SI) | ⑭ 恒川純子さん
(MVEX浜松住吉店) |
| | | ⑧ 胡桃沢園恵さん
(MV豊田四郷店) | | ⑮ 佐藤大地さん
(MV静岡丸子店) |

QUIZ & PRESENT

クイズ&プレゼント 今回は選べるプレゼント! 外れた方にもセカンドチャンス!

A賞 選べるプレゼント 10名様



① 松阪牛ステーキ3枚



② 活伊勢海老 2〜3尾



③ 国内産うなぎセット

B賞 A賞に漏れた方にも セカンドチャンス 50名様



④ 伊勢名物 豚捨
冷凍コロケ
20個



⑤ 富士宮名物
富士宮焼きそば
3人前セット



レクリエーション活動補助で
現在支給の対象となるのは?



- ① 映画鑑賞
- ② 飲食代や交通費
- ③ 各種施設の利用料金や入場料金

応募方法は
2つあります

- ① HPの応募フォームから答えを入力
スマホで右のQRコードを読み込むと、応募フォームに飛べます
- ② 同封のハガキに答えを書いて、ユニオン浜松事務所にメール便で送付



締切

2023年2月10日(金) 当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます

前回の答え

[②30日]でした。映画鑑賞補助は年間4回まで申請できますので是非ご利用ください。
正解者の中でアンケートに全てお答えいただいた方の中から10名に「Sharkハンディクリーナー」を送ります。

