

きみと、
ずっとなかま

きずな



オンラインで簡単! 5分でできる 映画鑑賞補助申請 きずなニュース



当選
しました!

川合孝典
参議院議員

表紙写真
募集します!
テーマは
「秋を感じる写真」



《締切》
2022年
9月30日(金)

ようこそ! MY STORE

一挙、4店舗をご案内! P.4~11

地元のイチオシ! まちグルメ

[岐阜市・伊豆の国市] P.12-15

投稿お待ちしております!

みんなのひろば P.16-17

絶品! きずなキッチン P.18

手相拝見しま〜す P.19



きずなニュース

こんなことやりました

TOPICS

【オンラインイベント実施報告】

レクリエーション活動の一環として、「事業委員会」「社会貢献委員会」が主催する、オンラインによるイベントを開催しました。

事業委員会主催

アメリカ流通視察セミナー

実施日：2022年4月18日・22日

オンラインイベント『流通業界の最先端!アメリカ流通視察セミナー』を開催しました。アメリカの流通業界の新しい取り組みや、今年のトレンドについて現地のコーディネーターより直接お話を聞くことができました。

海外の食品売場の販売方法、特にお客様の目を引くワクワクする売場の作りには、もっと見たい、欲しいと思う気持ちが沸き立ちました。

実際に現地に行って、自分の目で見て、体験出来る日を楽しみにしております。

対面の良さもあるかとは思いますが気軽に参加できる利点は大きいと思います。

アメリカのキャッシュレス化、IT化が日本と比べてとても進んでいる事に驚きました。

タブレットの貸し出しから当日の接続まで細かく書かれた資料のおかげで、とてもスムーズでした。

参加者の声



可愛いトートバッグまで頂けて幸せです!

社会貢献委員会主催

防災セミナー

実施日：2022年4月13日・23日

オンラインイベント『楽しく防災について学ぼう!』はオンラインゲームを楽しむ中で、家庭でできる防災準備について学ぶことができました。なんと優勝チームには豪華景品が贈られました!

参加者の声

ゲームを通して楽しく防災について学ぶ機会になり、防災意識が高まりました。

今まで暮らしてきた中で気にしていなかったことに目を向けることができるようになりました。

災害は突然来ます。家でも職場でも常に安全を心がけることが大切だと思います。

ローリングストックの重要性を再認識しました。家にある食料品を非常食として利用するようにします。

主催委員会からのコメント

東日本大震災から10年が経過致しましたが震災に対して危機感が薄れてきているなど感じています。そこで「組合員さんが災害について考える機会」をつくるため、防災について楽しく学べるおうち防災運動会を開催しました。今回は株式会社IKUSA様のご協力のもと、種目を通してチームで協力しながら楽しく学ぶことができました。セミナーで体験したことを生かし、少しでも災害について考えるきっかけになれば幸いです。社会貢献委員会・森 理沙さん



今後も楽しいイベントを開催します!

7つの委員会活動

from 福利厚生・共済活動&広報活動

住民票 & 事前申請 不要!

オンラインで簡単! 映画鑑賞補助申請

一番利用頻度、申請の多い映画補助申請を例により詳しい説明を記載します。

5分でできる! やるなら今! いつでもどこでも入力可能!

1 半券や領収書の写真を撮る



「鑑賞したことがわかる証明書類」は、画像などをアップロードします。半券・領収書は写真を、オンラインチケットはスクリーンショットを撮ってください。

映画館は指定なし どこでもOK!

2 申請画面にアクセス



QRコードを読み込んで、申請画面にアクセスします。(パソコンのHPからでももちろん可能です)

組合員ログインページ

ID	union
PASS	9030

3 申請画面で入力



必要事項を記入します。氏名・日にち・続柄など。複数いる場合は複数名入力します。終わったら確認画面へ進みます。

同居家族のみ鑑賞の申請もOK!
※住民票は不要です。

4 必ず「送信」

上記内容で送信する

忘れずに! 必ず確認画面で「送信」を押してください

確認・注意事項

- 補助金の最大額は小人(3歳~高校生)500円、大人(18~59歳)900円、シニア(60歳以上)600円となります。
- 対象者は組合員とその同居家族です。(同居家族のみの申請もOK!)
- 組合員1名につき年4回申請可能。期間は毎年9/1~8/31です。
※複数人で申請する場合の「1回の申請」の対象は同じ時間の同じ映画になります。
- 一度の申請者が5人を超える場合は2回に分けて申請ください。ユニオンで確認して「1回の申請」としてカウントします。
- 鑑賞日から30日以内に申請をお願いします。
- 申請は毎月5日〆切、当月の給与に入金します。給与明細(e-革新)の「組合支給(非課税)」項目を確認してください。
- 記入漏れや鑑賞したことがわかる書類の添付漏れ、5回目以降の申請などの場合は補助金の入金は致しかねますのでご了承ください。
- 住民票の提出は不要です。

組合員ログインページ

映画鑑賞補助以外のオンライン申請もあるので、ぜひアクセスしてね!





楽しく買い物できる
工夫をしています

【グロサリーチーフ】
中村拓也さん

多彩なスタッフ紹介

数多くの従業員の中から、
このお店ならではの
スタッフをご紹介します！



お客さまの目に入るよう、キャッチーなタイトルと色合いでアピール。

1 まるでプロの仕事!? フォトポップが秀逸!

「雑貨店のような賑やかで楽しい売り場を目指し、比較的高価な商品や珍しい商品、流行商品などを中心にPOPを制作しています。SNS上でPOPへの書き込みを見かけることもあり、なかなかの高評価でやりがいもアップします」

近年はもっぱらiPadを使用。趣味とはいえ、1枚作るのに4時間かかることも。

MVのポップコーンが
大好きです!



私のオススメ!

【農産】
スレスタさん

PROFILE
ネパール出身。2013年6月に来日。大学卒業後、正社員として亀山みずほ台店勤務を経て今年異動。

ポップコーン
母国ネパールのポップコーンを思い出す大好きな商品で、毎日購入しています。



2 ワールドワイドな スタッフが 揃っています!

二人の同期は、ネパール・中国・ベトナム人とワールドワイドな顔ぶれ。大型ゆえ外国人のお客さまも多く、直接声を掛けられることも。「価格やテイストなど、同じ目線に立つて、商品をおすすめできるのも強みです。外国人でも見やすく、目的の商品を探しやすい陳列を心がけています」

海外勢も
みんな仲良く
働いています!

【グロサリー】
ディベスさん
PROFILE
ネパール出身。2015年4月に来日。大学卒業後、正社員として現店舗に配属。2年目を迎えます。



カレースパイス
カレールー、カレー用の本格スパイスが充実しているので、手作り派にもおすすめです。

高級食材
需要も多い!



1 食育活動の一環として同店舗から始まった「ちゃんとごはんSTUDIO」。YouTubeで配信中です。2 有人レジだけでも20台以上。3.4 松阪牛やマグロなど高級食材も多種多様です。

ど、専門店レベルが集結する店舗規模はまさにデパート並み。旬の食材やおすすり商品をおいしく健康的に食べてもらうための料理教室やセミナーを実施する「ちゃんとごはんSTUDIO」も展開しています。

CHECK!

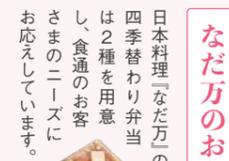
お店の注目商品

情報感度の高いお客さんが多い
お店ならではの、目新しいものや
地元のグルメをきっちりおさえています。



インテリアリキュール

地元「豊幸園酒造」のフラワーマイスターが造った食べられる花のお酒。華やかなビジュアルが好評です。



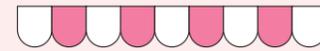
くすむら
豆腐
日本料理「なだ万」の四季替わり弁当は2種を用意し、食通のお客さまのニーズにお応えしています。



大正3年創業、名古屋「くすむら」の豆腐や湯葉は人気の売れ筋商品です。

マイストア

MV東海の中でも、店舗の大きさでは随一を誇り、名古屋都市部の旗艦店となるMVグランド千種若宮大通店。年商は70億を超え、300人もの従業員がいる巨大店にはここだけの仕組みがありました。



AICHI / Gifu /
SHIGA / MIE



MV東海随一を誇る 大型店舗は品揃えも スタッフ数も桁違い

2022年3月、店長に就任したばかりの伊藤さん。「MV東海の中でも随一の大きさを誇る店舗で、アイテム5万品目以上、スタッフ340名以上と桁違いのスケールに圧倒され、細部への伝達もなかなか苦労しています。しかも社長が店長を務めた歴史ある店だけに、プレッシャーも半端ない(笑)」。いつ来ても買いたい物がある、魅力ある売場をモットーに、産直で仕入れる水産売場、切りたてローストビーフコーナーや対面コーナーを設ける畜産、種類豊富な青果など、

情熱を一つに。
何事にも全力で
取り組み、
楽しめます!

【店長】
伊藤善博さん



5 ローストビーフ専門店など客層に合わせた商品展開を行っています。
6.7.8.9 大手ブランド化粧品取り扱い、調剤薬局・エナジードリンクコーナーの設置、豆乳商品でさえ驚きの品揃えです。

事業所数 005
※2022/8/31 現在 / 241

マックスバリュグランド 千種若宮 大通店

ちくさわかみやおどおりてん

愛知県
名古屋市千種区



DATA

⑤愛知県名古屋市千種区千種2丁目16-13
☎052-734-5200 ②24時間営業

HISTORY ~お店の歴史~

「イオンタウン千種」の核店舗として、2005年5月に千種アーススクエアにオープン。2018年4月に「マックスバリュグランド」にリニューアルしました。作道社長がかつて店長を務めた店舗でもあります。



マンション、病院、大学があり、来店客の半数が自転車や徒歩。客層も幅広いのが特徴です。



商品一つでも多く取り扱いたいという思いから、冷蔵ケースの上にも陳列ボックスを並べて定番商品を置いています。

「周辺には大型スーパーなどがなく、いわゆる競合店がありません。だからといって、お客さまのニーズは様々なので、それに応えようと品質・価格・品揃えについては油断をせず気を配っています。競合店との競争にとらわれず、純粋にお客さまのニーズに応えるという小売業の真髄を楽しみながら徹することを心がけています」

3 じものが充実！ 名物「ほていや」も



「ベーカリーコーナーの他に、蒸しパンで有名な「ほていや」のパンも並んでいます。地元で愛された老舗が閉店することになり、地元の味を残したいという思いから、熱海店がその技術も含め継承したんです」

地元で有名な「岸商店」の漬物も豊富。和菓子「間瀬」の商品は、きんつばやどら焼きに加えて季節のゼリーも人気。熱海ビールや梅酒も並んでいます。

人間関係や雰囲気が
良いので長く働いている
従業員がたくさんいます



【管理担当】
伊勢亀久美子さん

パンに詳しいお客さまが多く、
会話するのも楽しみです



【ベーカリー担当】
宮田洋子さん

2 ライバル店がないから 小売業に徹するんです

お店の自慢を教えてください！

特徴豊かな熱海店の自慢を、惣菜担当でコミュニティ委員会を仕切っている安河みゆきさんに紹介してもらいました。

1つの店舗で色々な
業務を担当できる
おもしろさがあります



【副分会長】安河みゆきさん

1 行楽客に富裕層、地元の人 客層に合わせた店作り



お酒売場に設けられた「がんばろう！熱海 応援フェア」。地ビールや地酒など、熱海にゆかりのある商品がずらりと並んでいます。

「熱海店のお客さまは長く地元に住まわれている高齢者や、移住してきた富裕層、若い人を中心にした観光客とさまざまです。特にお酒の品揃えが豊富で、1本2万5000円もするドンペリも、結構売れるんですよ」



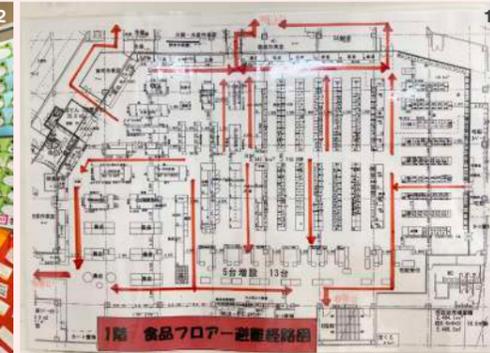
商品は、一人暮らしの高齢者向けのものから、富裕層向けの高価格帯までさまざま。観光客も多いのでお土産コーナーも充実しています。



AICHI / GIFU /
SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI /
KANAGAWA

東の大型店の中でも、その歴史や立地の特異性で注目店といえば、熱海店。
ヤオハン創業の地にあるプライドと責任感を意識しながら、お客さまの信頼を獲得しようと奮闘しています。



1 熱海店の平面図。複雑なレイアウトに、一番店としての歴史や地域の特徴が見て取ることができます。2 昨年7月の土石流災害を受け、静岡県内外から店舗に寄せられた激励のメッセージや折り鶴。3 「らくらく配達便」の受付カウンターがあるのは、熱海店ならではの。坂が多く、高齢者のお客さまが多い熱海では、車で来店した方でも利用されることが多いそう。



ヤオハン創業の地 地域唯一の大型スーパー

一般的に熱海は観光地のイメージですが、組合員の方の中には「ヤオハン創業の地」と思い起こす人も多いのではないのでしょうか。JR来宮駅から熱海ならではの坂道を下っていくと、MV熱海店に着きます。昨年3月から店長を務める山梨さんは「創業の地の責任とプレッシャーを感じています」と話します。歴史を知る地元の方々からは「店はまちの誇り」と声をかけられるそうです。



土石流で被災に遭われた方はもちろん、従業員被災者への対応などに追われる日々から一年。復興応援フェアが開催されています。

従業員は個性豊か
チームワークが良く
活気あふれる
店舗です



【店長】
山梨昭さん

CHECK! お店のローカルフード

このお店で注目の
ローカル商品をご紹介します！

熱海あんぱん

商品化したばかりのあんぱんには地元のあんこが使われています。食べ応えも抜群。新たな看板商品になる予感がします。



商品化するにあたって、何度も試食を繰り返したそうです。



事業所数.....006
※2022/8/31 現在 / 241

マックスバリュ 熱海店

あたまてん

静岡県
熱海市



DATA
①静岡県熱海市中央町19-39
☎0557-82-2221 ②7:00~23:30

HISTORY ~お店の歴史~

オープンした2002年当時、初川という川を挟んで100メートルほどの距離にはグルメシティ熱海店がありました。現在はマックスバリュ熱海店の第3駐車場ですが、元々はヤオハン同士だった店舗がライバルとして営業していました。



近年は若者から人気が高い観光地。駅前には新旧の店が融合し、夏はリゾート気分を味わえます。



お店の自慢を教えて!

サッカーでいえば、個人技の光るスタッフがチームプレーで高め合う理想的な雰囲気。自慢ポイントもひと味違います。



ドレッシングは野菜うりば横

初めて作ったのはドレッシング売り場の案内でした。どんどん新作看板が増殖しています。

お店のあちこちに可愛いフェルトの案内看板が。これ全部、スタッフの山川晶子さんの手作りです。「モチーフは、お客さまからよく『どこにあるの?』と聞かれる商品。なんとか目立たせたくて7年前から自作を始めました。中の詰め物はお店の不用物を再利用しているんです」

1 フェルトの案内看板、目立ってます!

季節ごとに作り替えています壊さないでね~!



【グロスアリー担当】山川晶子さん

この仕事が好き! お客さまと同じ目線で売り場をつくっています



2 ホットデリカがアツい!

【デリカ担当】不破多津子さん

本誌「きずな」の名前は私たちが考えました!

天井修理も電器交換も、気付いたらやらないと気が済まないんです

3 レジェンドスタッフがずらり

ベテランスタッフのモチベーションがとにかく高い!それが垂井パワーの源。この情報誌の名付け親になった廣中かつみさん&細野必華さんコンビや、お店にあるものは何でも直してしまう高木克己さんなどなど。「楽しみながら主体的に仕事を動かすことができる雰囲気を、店長が作ってくれています」



【農産担当】細野必華さん

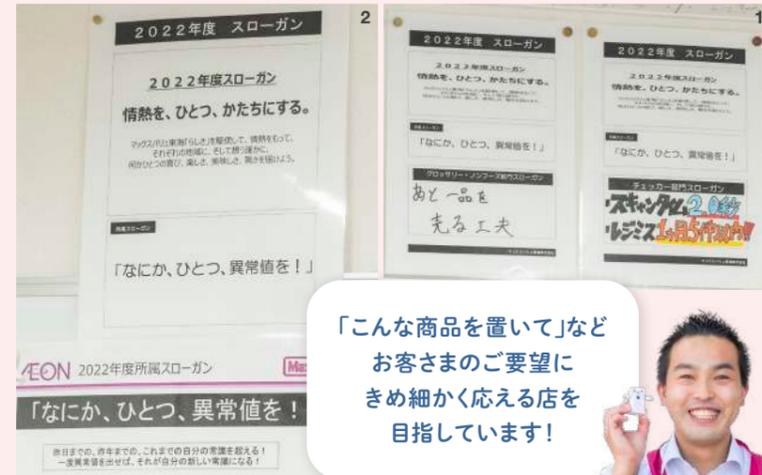
【農産担当】廣中かつみさん

【リカー担当】高木克己さん

AICHI / GIFU / SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI / KANAGAWA

岐阜県代表は、天下分け目の関ヶ原にほど近い垂井店。豊臣秀吉の軍師・竹中半兵衛の足跡が残るこの町らしく、お店のみなさんも半兵衛ばりのスゴ腕揃いです!



「こんな商品を置いて」などお客さまのご要望にきめ細かく応える店を目指しています!

【店長】高橋宏彰さん

今期のテーマは「なにか、ひとつ、異常値を!」

のどかな田園風景が広がるここ垂井は、春になれば桜まつり、夏はお盆にバーベキューと、季節行事がひときわ盛り上がる土地柄です。土用の丑の日には店頭焼きの鰻で全店2位の売上を叩き出したことも。お店もお客さまとの会話が弾むアットホー

ムな雰囲気です。高橋店長曰く「垂井店の今期のスローガンは「なにか、ひとつ、異常値を!」に決めました(写真2)。1つの商品に集中して3倍売るなど、ひとつでも突出した成果を目指して部門ごと話し合い、全従業員で取り組んでいます」

1・3 私の考えたテーマに合わせて各部門で目標を設定してくれました。みんなの筆跡にも気合が感じられます!



CHECK! お店のローカルフード

【みんな大好き、川魚】
鮎や鮒は岐阜のソウルフード!

若鮎の形をしたかわい焼き菓子長良川土産。鮎といえば甘露煮も定番人気。

鮎はスイーツでも



川次商店の鮎&鮒

51年続く川魚問屋から仕入れた鮎や鮒の甘露煮、郷土料理の「鮎味噌」が人気。冬に出回る姿煮の鮎味噌は特におすすめ!

事業所数.....007
※2022/8/31 現在 / 241

マックスバリュ 垂井店

たるいてん

岐阜県 不破郡垂井町



DATA
①岐阜県不破郡垂井町2289-5
☎0584-23-5155 ②7:00~23:00

HISTORY ~お店の歴史~

2008年にオープンした垂井ショッピングセンター内の中核店舗としてスタート。周辺に大型スーパーやドラッグストアが点在する競争激化エリアで、地域のお客さまとの絆を着々と築いて発展してきました。

お店の向かいにはサッカー好きが集まる「キャプテン」が。





達人登場!

私の苗字を見たお客さまはおめでたい名前と喜ばれます

2

WAONカードを売りまくる、名物スタッフがいます

【チェッカー】嘉福よし子さん

チェッカーの嘉福よし子さんはWAONカード販売の達人です。お店の規模を考えると月30枚が目安ですが、伊豆高原店では60枚も売れています。「販売のコツは赤いWAONカードをご利用のお客さまには、状況を見ながら一旦手を止めて、このリーフレットを見せながら青いカードのメリットを説明することです。断られて心が折れそうになることもあります。絶対にお客さまのためにと思いい、がんばっています」と嘉福さんが教えてくれました。

BBQが楽しくなる売り場づくりを心掛けています

店舗総務なのでスタッフを支える裏方に徹しています

A評価は全員で協力して頑張った結果です

3

昔から勤めているスタッフが多数いるので、結束力があるんです!



右:【グロスリー】山川加代子さん
中央:【店舗総務】大川邦恵さん
左:【ノンフーズ】小田美香さん

「開店当初のスタッフが多数、チームワーク抜群なんです。実は去年の業務監査がC評価だったんですが、スタッフ一丸となって危機感を持って臨んだら、何とA評価! 店長が分担した役割をそれぞれがやり切って、主体的に周りをサポートして達成しました」

お店の自慢を教えてください!

リゾート地・伊豆高原にあり、アクセス便利な場所にあるお店の自慢を、組合員の皆さんに紹介してもらいました。



1

伊豆の店だからこそ、鮮度抜群の地魚に力を入れています

「鮮魚コーナーに並ぶ魚介類は、伊東魚市場からの『朝獲れ』なので鮮度抜群! 旬の魚から、地元ならではのアカイカ、さらにはマンボウのような珍しい魚まで種類も豊富なんです。店頭に出す『地魚盛り』が大好評で、舌が肥えた地元のお客さまでも満足してもらえる自信があります」

マンボウの刺身はちぎって肝醬油に付けて食べます。食感プルプルです。



水産担当10年大きなマグロも捌いています

見た目も美しくなるように盛り付けにもこだわっています

【水産】加藤由紀さん

【畜産】太田とき子さん

AICHI / GIFU / SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI / KANAGAWA

静岡県の伊豆半島の東側、相模灘に面した伊豆高原にある、MV伊豆高原店をご紹介します。こちらの店舗は、さずなの読者から「ぜひ見てみたい」というリクエストをいただきました。



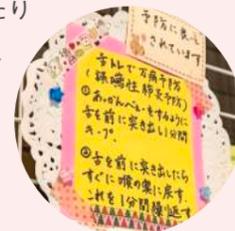
1 狭い店ながらもバーベキューコーナーは充実させています。
2 「高級焼肉チェーン店『叙々苑』のタレもよく売れます」と店長の山口さん。

流入客が多く高級なお酒が飛ぶように売れます

年末よりも8月が忙しい観光客向けの商品が充実

海も山もある自然に恵まれた伊豆高原は人気の観光地です。マリンスポーツやキャンプを楽しむ観光客が多いので、売れ筋の商品も特徴があります。バーベキュー関連の売上は河口湖店に次ぐ売れ行き。黒毛和牛が人気で、野菜はバーベキューの定番ナス、ピーマン、ニンジンが売れています。酒類は伊豆地区では熱海店に次ぐ売上。「かご一杯に2~3万円分購入するお客さまもいたりします」と、山口店長が教えてくれました。

コミュニティ委員会の活動もさかんで、健康に関するPOPを店内各所に設置するなどお年寄りへの情報発信も。



【店長】山口知良さん

CHECK!

お店のローカルフード

観光客や宿泊客に向けた品揃えが特徴的なローカルフードがよく売れています。

名物みやげ「ホール・イン」

ゴルフボールをイメージした伊東定番のお菓子です。伊東市は海や温泉で有名ですが、ゴルフ場も多いんです。

地ビール&静岡麦酒

宇佐美ビールは、すっきりしたのど越しが特徴。地元・宇佐美の湧水とドイツ産の大麦芽とホップを使っています。



事業所数.....008
※2022/8/31 現在 / 241

マックスバリュ 伊豆高原店

いづこうげんてん

静岡県 伊東市



DATA
①静岡県伊東市八幡野1194-1
☎0557-54-5570 ②7:00~23:30

HISTORY ~お店の歴史~

150mほど離れた場所に約25年前に建てられた旧店から移転し、現在の場所に2014年にオープンしました。地元のお客さま以外にも、観光客や別荘族の方にご利用いただいています。

店舗から車で約10分、城ヶ崎海岸のつり橋や大室山など観光地もたくさん。





JR高山本線
長森駅から
徒歩8分



年間3頭以上の飛騨牛を購入する店を証明する認定証

焼肉かわしま

●やきにくかわしま

霜が細かく脂が溶ける飛騨牛。店で提供するの最高ランクのA5等級のみで、1頭の牛から1.5~2キロしか取れない希少部位も多い。

イチオシはネギタンで、塩だれとレモンがマッチして最高に美味しいです!



【推薦者】澤田満喜子さん

テーブル席以外にも掘りごたつの席があるので、小さな子どもがいる家族にもおすすめ。

SHOP DATA

☎058-259-4088
🕒17:00~23:00 (火曜日)
📍岐阜県岐阜市前一色2-22-6
🚗13台

希少部位2種盛り
1980円

青菜炒め
550円



皮はもっちりしていて、肉汁たっぷりめちやくちや美味しいです!



【推薦者】石濱亜希菜さん



焼餃子400円

えび炒飯
700円



周辺の観光スポットには鶴岡で有名な長良川や、岩山の上にそびえ立ち難攻不落の城で知られた岐阜城がある。

焼餃子は口に入れた途端に肉汁が飛び出すのでご注意ください。行列必至で1~2時間は並ぶ覚悟がいますが、それだけの価値は十分あります。

SHOP DATA

☎058-266-6227 🕒17:00~23:00(餃子が売り切れ次第閉店)
🗓火曜日 📍岐阜県岐阜市住田町1-31マツノビル1F 🚗なし



岐阜タンメン 790円
(写真はほうれんそうトッピング ¥30円)



名鉄各務原線
手力駅から
徒歩10分

岐阜タンメン

岐阜本店 ●ぎふたんめん

愛知の屋台で始まり岐阜に根付いたタンメン文化。関東とは違い塩だしのスープが特徴。毎月10日は小学生以下に一杯無料サービス。

SHOP DATA

☎058-338-5609 🕒10:00~18:00
🗓火曜日 📍岐阜県岐阜市手力町38-1
🚗50台

おすすめは5辛でほうれんそうトッピング。自分だけのタンメンを、ご賞味あれ!



【推薦者】酒井田伊吹さん

具材は豚肉、白菜、キャベツとシンプルであっさりしながらも、ニンニクのパンチがあり、お好みで調整できる辛味あんとの相性が抜群。

ナガラタタン

JR岐阜駅から車で15分

●ながらたたん

奏でる積み木はしっとりふわふわ! たくさん並べると可愛いです♡



バターサンド
8個セット 2333円



奏でる積み木
9個 2430円

【推薦者】(左)後藤百香さん(右)高橋結愛さん

キューブ型のパウンドケーキ「奏でる積み木」は見た目も人気の理由で手土産にぴったり。メープル、バナナ、チョコなど種類も豊富。

SHOP DATA

☎058-214-3077 🕒10:00~18:00 (火曜日) 📍岐阜県岐阜市西材木町41-2(ナガラガワフレイバー内) 🚗50台



今回「まちグルメ」を紹介してくれたお店



MV水海道店

みずかいどうてん

幼稚園から高校までが店の近くにあり、老若男女問わず幅広い年代の方が来店される。若い従業員も多く、明るい挨拶と接客を心掛けている。



地元のイチオシ!

まちグルメ

Machi Gourmet

第3回
岐阜県
岐阜市
Gifu City Gifu

長良川や岐阜城が見守る歴史と伝統工芸が息づく街のうまいもの

まちと自然がバランス良く調和する岐阜県岐阜市。実は外食で中華にかける支出額が日本一の都市なんです。

伊豆箱根鉄道 田京駅から 徒歩9分

いちご好きが大興奮すること間違いなしのお店です



【推薦者】川口友美さん

いちご BonBonBERRY cafe

いちごスイーツのほかピラフやサラダなど約20種のフードを堪能できるビュッフェ(フリードリンク付)。制限時間1時間15分(いちご分)と、楽しいこだわりも。

SHOP DATA
☎0558-99-9300
🕒10:00~17:00(最終入店16:00)
📍無休 静岡県伊豆の国市 田京195-2 ⑨95台

「いちご尽くしのスイーツビュッフェ」2000円。小学生1150円。「ワンプレートスイーツビュッフェ」1250円 ※ともに5歳以下無料。



【推薦者】野極恵美さん

さっぱりとして胃もたれ知らず。満足度の高い一杯です



世界文化遺産の富士山と韮山反射炉、大河ドラマ館など深い歴史と文化を感じられる。

大人の拉麺 一匹の鯨

伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅から 徒歩5分

●いっぴきのくじら

大人のらーめんをコンセプトに、あっさりからこってりまで幅広いメニューが揃う。創業17年、地元を代表する名店。

SHOP DATA
☎055-949-2202 🕒平日11:30~14:00、17:30~21:00 / 土日祝~14:30、17:00~ 📍水曜日 静岡県伊豆の国市 南條184-2 高野ハイツ1F ⑩10台(共用)



「R30らーめん」800円。春菊やミョウガがベストマッチ。静岡市葵区に「ヒトヤドノクジラ」「Ramen FAKE」も展開する。

伊豆箱根鉄道 韮山駅から 徒歩20分

毎週月曜は6種のカレーパンが並び、選ぶのも迷うほど

こだわりパン工房 ビオ代官

●びおだいかん
伊豆の国市浮橋産小麦粉、幻の銘酒・江川酒の酒粕、丹那牛乳や戸田塩など、地元素材と天然酵母で作るパンはもっちりとした食感。

SHOP DATA
☎055-944-6882
🕒10:00~16:00
📍火曜日、第1・3金曜日
静岡県伊豆の国市 韮山山木142-1 代官屋敷内 ⑩100台(バス20台)



【推薦者】芹澤 幸枝さん



「あんバター」250円、「イペリコ豚カレーパン」250円、パン祖にちなんだ「英龍バーガー」300円。

伊豆 パノラマパーク

伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅から バスで15分

●いずばのらまばーく
山頂には駿河湾と富士山を一望する碧テラスのほか、足湯や「かつらぎ茶寮」「葛城珈琲」もあり、景色とグルメを満喫できる。

SHOP DATA
☎055-948-1525
🕒9:00~17:00 (冬季~16:30)
📍無休 静岡県伊豆の国市 長岡260-1 ⑩200台(無料)



県外の友人を連れて行きたい富士山ビュースポットです

【推薦者】米山 一美さん
山頂まで約7分。茶寮デッキからの眺めも最高。「伊豆ブラックカレー」1200円、「駿河オーシャン」550円(葛城珈琲)。



今回「まちグルメ」を紹介してくれたお店 MVEX 韮山店 ならやまてん

約9割が常連の年配客のため、かめさんデーは特に来店が集中。世間話を求められることも多く、憩いの場として温かな接客を心掛けている。

地元のイチオシ! まちグルメ Machi Gourmet



静岡県 第4回 伊豆の国市 Izunokuni City, Shizuoka

大河ドラマで盛り上がる! 今が旬、歴史ある街の美味しいもの 伊豆半島北部にあり、北条義時ゆかりの地として今注目の伊豆の国市。そんな話題の町の推しスポットをご案内します!



場所は富士宮市にある、ふもとっぱらキャンプ場だよ！ふもとっぱらキャンプ場はキャンパーの聖地だよ！



飲みながら日の出を見るのが最高の癒やしです。

キャンプ は、不便と自然により癒やしを求め楽しむ事。海老原真二さん (MVせせらぎパーク三好店)

キ ャンプ場に着いたら、まず景色がよく見える場所を選び。そこにテントを建てて焚火台、テーブル、椅子、調理器具を使いやすい場所に置いたらセッティング完了。椅子に座って景色を見ながらコーヒーを飲むのがたまらないですね。日が暮れてくると夕飯の時間。家で食べるのと、ひと味もふた味も違い別格です。その後は焚火タイム。ぽーっと火を眺める最高の癒やし時間が訪れます。翌朝は早起きしてコーヒーを飲みながら日の出を見るのが最高の癒やしです。



好きな使って、ご飯は鮭とキノコと大葉の炊き込みご飯で隣はネギラーメン



キャンプ

【はまっているコト】Camp

プーさんに囲まれて疲れを癒やしてもらってます
伊藤志保さん (MV昭和橋通店)



は まっているモノと言ったら「くまのプーさん」。30年近く(長っ!)はまっています。生活用品など持ち物は、ほぼプーさん。お店やネットで見つけたとついつい購入してしまいます。そして息抜きにゲームセンターに行った時にも、プーさんの景品の入ったゲームをやってしまいます。なので、お家の中はあふれています(笑)

くまのプーさん

【はまっているコト】Winnie the Pooh

【はまっているコト】Professional Baseball

プロ野球(NPB)

野球が大好きな3人組
プロ野球熱がハンパないです！



浦田悠矢さん
影山隼弥さん
山崎結加さん
(MV静岡曲金店)



山崎さん オリックスの紅林選手を知っていますか？なんと静岡県出身で、なんと私の後輩なんです。そんなことから野球に興味を持ち、プロ野球にハマってしまいました。特にお勧めの選手は紅林選手と言いたいところですが、巨人の吉川選手推しです。
影山さん 少年野球を皮切りに野球にのめり込みました。プロ野球選手を夢見て白球を追いかけましたが、今でも見るのが大好きです。特に元巨人の阿部慎之介が大好きで、阿部選手がホームランを打った試合を見て一目惚れしたのがきっかけです。
浦田さん こんなプロ野球が大好きな二人に誘われて、野球に最近ハマり出しました！ 私たちのお店の近くに草薙球場があり、年に数回プロ野球の公式戦があるので、野球観戦の際にはお店にも寄ってください。

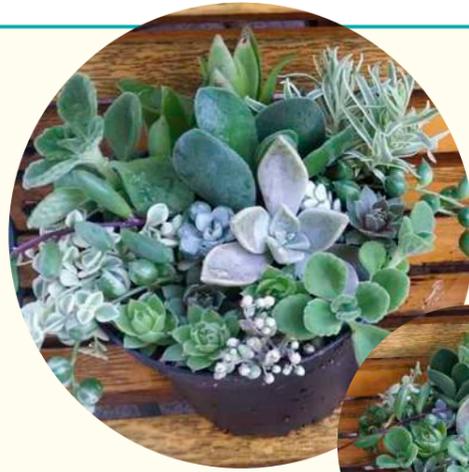
QRコードから応募できます！



NEXT ISSUE

みなさんからの応募、お待ちしております！

次号も「今、はまっているモノやコト」について、「ペット」や「旅行」、おすすめの「本」や「映画」など、何でも結構です。



多肉植物に癒される休日を楽しみたい
森下里佳さん (MVEX松阪粥見店)

庭

中「多肉植物」だらけで、休みの日にはお世話をするのが楽しみです！多肉植物の寄せ植えを作ってお友達にプレゼントしています。多肉植物は、上手に育てると増やすこともできるのが魅力なんです。多肉植物のある生活に、とっても満足しています！

多肉植物

【はまっているコト】Succulents

私の
お気に入りの
「かすちゃん」
です！



【はまっているコト】YouTube

YouTube



YouTubeを見たり音楽を聞いたりすること
稲葉美月さん
(MV静岡曲金店)

Y ouTubeは「かすちゃん」や「コムドット」が好きです。特に「かすちゃん」はファン歴3年で、雑談系やメイク系・コラボ系が多く、特にメイク系では、参考にさせていただいています。彼女がプロデュースしている洋服も買ってしまおうほど(高かったけど...)。音楽で、特に聞いているのは「サウシードッグ」の「いつか」という曲で癒されています。歌詞が良く心に響いています。



みんなのひろば

VOL. 3

今、はまっているモノやコト、教えて！

みなさんからの投稿をご紹介するこのコーナー。「今、はまっているモノやコト」をテーマに、紹介してもらいました！

【はまっているコト】LUSH

LUSH

LUSHの入浴剤に入る！
疲れをとり匂いで癒やされる
平出実咲さん (MV名張西店)

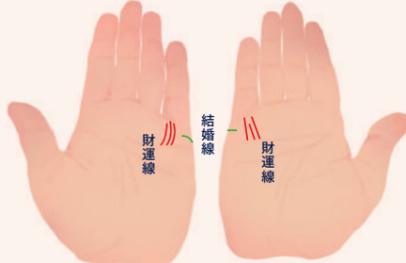
L USHの商品は、新鮮な野菜や果物を使ったナチュラルコスメなんです。使っていると肌がすべすべになるし、何よりも、色が可愛い！一日がんばった疲れは、LUSHの入浴剤を入れたお風呂に浸かって癒やされています。





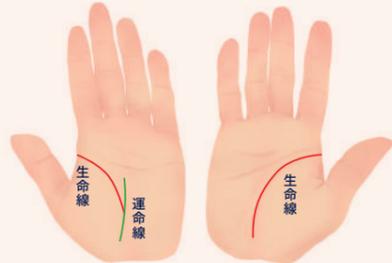
ズバリ! 情愛型!

中野和子さん(MV清水八坂店)
左手にある金運を示す財運線が真っ直ぐに伸びていますので、計画的に貯蓄をすることができるタイプです。右手にある健康運を示す生命線から5mm以内にある線は情愛線といい、配偶者との縁や愛情が深いことを示しています。



ズバリ! 堅実型!

まつむらたかのりさん(MV伊東広野店)
両手の小指の下にある縦線は金運を示す財運線です。両手に3本ずつ長い財運線があるので、コツコツと努力を積み重ねて堅実に貯蓄していくことができるタイプです。両手の小指の下にある横線は結婚線で、良縁に恵まれます。



ズバリ! 健康型!

村松美佳さん(MVEX富士水戸島店)
左手にある生命線は健康状態を示します。また、運命線は仕事運を示します。生命線と運命線が合流しているため、タフで健康的なタイプです。また、右手にある生命線も長いので健康的で晩年に行くほど趣味や仕事で活躍します。



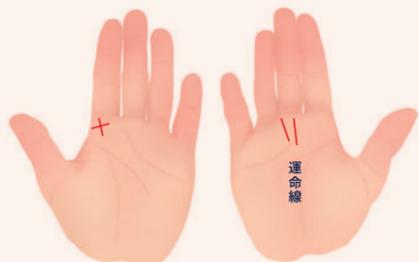
ズバリ! 友愛型!

佐瀬寿子さん(MV小田原荻窪店)
左手にある知能線が途中で急に下向きになっています。この場合、長くできる趣味を持つと心に満足感を得られます。右手にある複数の縦線は、とても奉仕的な人なので、良い人間関係を保ちながら幸せに過ごすことができます。



酒井康江の**手相** 拝見しま〜す

プロの占い師が、あなたの手相を占います。毎日がポジティブになる、手相占いに、あなたも参加しませんか。厳正な抽選のうえ、今回はこの8名の手相を占います。



ズバリ! 生涯現役型!

板津知春さん(MVEX横浜吉野町店)
左手の人差し指の下にある十字の線は願い事が叶ったり、対人関係が良好になる意味があります。右手にある運命線は、中指の付け根まで伸びているので、晩年になっても元気で趣味を楽しんだり、仕事をすることができます。



ズバリ! しっかり型!

原崎清美さん(MV浜岡店)
両手首にあるハッキリとした線は体が丈夫なことを示します。左手の感情線は直線なので、冷静に仕事をこなすタイプです。右手の知能線は月丘の上部に向かっているため、考え方が柔軟で誰とでもうまくやっつけていける性格です。



ズバリ! 社交的型!

野田亜希子さん(MV四日市泊店)
両手にある感情線が二股に分かれていますので、気遣いのできる社交的で対人関係は良好です。右手は金運を示す財運線があるので節約心がければ大丈夫です。右手の生命線は月丘方向にあるので、健康的で晩年ほど活躍します。



ズバリ! 調和型!

岸野千尋さん(MV金剛坂店)
左手の感情線の下に数本短い線があるので、協調性があり相手に合わせることができるタイプです。右手に金運を示す財運線が数本あるので貯蓄ができるタイプです。また、お買い物は目的を絞って買うことがポイントです。

手相を見てほしい人、大募集

QRコードから応募できます!
随時募集中です!



あなたの手相、写真で送って下さいね!

占い講師 酒井康江さん

占い学校の株式会社晃英堂が主催している手相講座、タロット講座、西洋占星術講座の講師を務めており、手相指紋鑑定士の商標権者でもある。また、企業様が主催するイベントで、占い鑑定会の占い師や占い講座の講師を務める。

みなさんからのレシピ大募集!
QRコードから応募できます!



今回は「魚料理」《締切》
2022年9月30日(金)

絶品! 組合員のアイデア満載!
Kizuna Kitchen
きずなキッチン

お料理やお菓子作り大好きな組合員が教えてくれる絶品レシピ。
今回は「さつまいも」を使った料理を紹介します。

今回の食材はコレ!



さつまいも

サツマイモのなめらか茶巾しばり

所要時間:35分 材料費:800円

バターを入れたなめらかな食感がポイント!



矢代晃大さん(MV富士八幡町店)
裏ごしすることで滑らかな口当たりになりますよ。お好みで大学いものタレをかけてもよし。甘くて食べやすく、おやつにピッタリなんです!

材料(2~3人分)
サツマイモ 300g バター 20g
砂糖 大さじ2 大学いものタレ(お好みで)



お好みで、大学いものタレをかけても美味しい!



1 さつまいもを串がスッと入るくらいまで茹で、ボールに移して潰す。



2 砂糖、バターを入れて馴染むまで潰したら、裏ごしする。



3 ラップに適量のせて絞り、形を整える。

超カンタンお手軽スイーツポテト

所要時間:30分 材料費:700円

レンジとトースターで手軽に簡単にできますよ~



芹澤幸枝さん(MVEX菫山店)
ビニール袋ひとつあれば器を汚さずにできるところがポイントです。洗い物も少なく、レンジを使った美味しいスイーツポテトができちゃいます。

材料(6~7個分)
サツマイモ 400g程度(皮むき後) バター 80g
砂糖 100g たまご 1個(つや出し用)



4 塊がなくなるまで潰したらバター砂糖を加えてさらに混ぜる。



1 皮をむいたサツマイモを1cm程度の輪切りにしてさっと洗う。



5 ココット皿に少量(分量外)のバターを塗り④をビニール袋に入れ角を切りココット皿へ絞り出しスプーン等で滑らかにしたまごを塗る。



2 ①をビニール袋に入れて8分程度レンジ。途中で向きを変えて均一にする。

6 トースターで焦げ目がつく程度に10分程焼く!!

3 熱いうちにタオル等(火傷に注意!)で包んでつぶす。



スイーツポテトを餡にしたアンパンも美味しいですよ



他店の人と
仲良くなった時
MVで良かったと
実感しました



MV垂井店
廣中かつみさん

副賞

松阪牛を進呈!

本誌の名前

きずな

には驚きの秘話が!

名付け親の廣中&細野コンビに聞きました

「きずな」の名付け親となった、岐阜・垂井店の廣中かつみさんと細野必華さん。実は、公募の際に同じ名前を提出していたことを、名前が決まるまで全く知らなかったそう。同じ店、同じ農産の仲よし2人が同じ案で選ばれるなんてびっくり!まさに「きずな」を感じるエピソードです。

この名前に込めた思いも共通していました。廣中さんは「私は以前に組合の分会長を務めたときに知り合っ

た他店の人と、今でも仲良くしているんです。離れていても「きみと、ずっと、なかま」でいたいなという思いから、その頭文字を取って「きずな」と書きました」。一方、細野さんは「このお店のオープン当初からずっと一緒だった仲間が異動してしまっても、組合活動ならまた会えます。その縁やゆかりを表現したくて「きずな」を思い付きました。いつまでも仲間を大切にすると2人の気持ちがこの名に込められています。

お店のみんなは
忙しい時も
協力し合える
仲間です



MV垂井店
細野必華さん

副賞

伊勢海老を進呈!



表紙の写真、今号はこちらの皆さんから応募いただきました。▶ 表紙に応募したい人は、表紙のQRコードから

- ① 豊田店 鈴木道美さん『自家製シタケとしゃべい』
- ② 豊田四郷店 胡桃沢園恵さん『笑顔で曾孫を抱く義母&義父』
- ③ 森孝東店 酒井杏琉さん『散歩をしていた時の写真』
- ④ 港十番店 川口由里絵さん
『夏を感じるカットフルーツ売場を作りました!』
- ⑤ 富士水戸島店 中野章子さん『鎌倉土産のビール』
- ⑥ 福田店 渡瀬めぐみさん『パーベキュー』
- ⑦ 清水村松原店 佐藤伸枝さん
『青空より青いネモフィラじゅうたん』
- ⑧ 『すいか小僧』
- ⑨ 西尾新在家店 伊藤有加さん『イオンノリタケの森にて』
- ⑩ 『イチゴ狩り』 ⑪ 『七夕の飾りつけ』
- ⑫ 有松駅前店 片倉茜さん『海を背景に休憩中』
- ⑬ 富士宮朝日町店 佐野昌子さん
『長年の夢だった法多山参り』
- ⑭ 津城山店 前村由貴さん『清水寺!』
- ⑮ 浜松本社 野々部洋史さん
『ワシは、鯉のあらいが食いたいんじゃ!』

QUIZ & PRESENT クイズ&プレゼント



今回はコレ!

LUSHの入浴剤
100名様にプレゼント!

クイズに答えて
プレゼントを
ゲット!



今号の社会貢献委員会主催の
オンラインイベントは何セミナー?



セミナー

応募方法は
2つあります

- ① HPの応募フォームから答えを入力
スマホで右のQRコードを読み込むと、応募フォームに飛べます
- ② 同封のハガキに答えを書いて、ユニオン浜松事務所にメール便で送付



締切

2022年9月30日(金) 当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます

前回の答え

「まつさか」市でした。「まつさか」と濁りませんの覚えてください。たくさんのご応募ありがとうございました
(ハガキ86通+WEB160通 計246通)。正解者の中から抽選で100名に「松阪牛しぐれ煮」を送ります。

マックスバリュ東海MYユニオンコミュニティ誌

きずな vol.03
(2022.8)

2022年8月31日発行 発行:マックスバリュ東海MYユニオン ユニオン事務局
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295-1
TEL 053-581-9030 FAX 053-581-9220
発行・編集責任者:角谷公敏 編集:広報委員会
www.myunion.jp

ID: union
パスワード: 9030

