

きみと、
ずっとなかま

き ず な

Q&Aで超まるわかり!! 参議院議員選挙



みんなのセイジ P.4-5

専従NEWフェイス登場!! P.6-7

地元のイチオシ! まちグルメ P.8-9

ようこそ! MY STORE P.10~13

投稿お待ちしております!

“みんなのひろば” P.14-15



表紙写真募集
してま〜す!





Q&Aで超まるわかり!!

参議院議員選挙

今年の夏に予定されている参議院議員選挙。衆議院と参議院の役割の違いから、さまざまな投票方法、投票日当日の選挙のながれなどをわかりやすくご案内します。

Q そもそも参議院議員選挙って何だろう？

A 日本の国会は衆議院と参議院の2つで成り立っています。参議院は政府と一定の距離を保って機能をチェックし、幅広く民意を反映する役割があると言われています。参議院議員選挙に立候補できる権利「被選挙権」が30歳以上、衆院選の25歳以上より高いのは「良識を有した人格」が求められているためです。

Q 任期は6年なのに、なぜ3年ごとに選挙をするの？

A 参議院議員の任期は衆議院議員より2年長い6年間です。ただ、議院の継続性を保ち、国会機能の空白化を防ぐ目的から全議席の半数を3年ごとに改選しています。今夏の選挙は2016年に当選した議員の任期満了に伴うもので、全体の半数に当たる124人の参議院議員を選びます。

Q 解散はない？ 比例復活当選がない？

A 衆議院との大きな違いは「解散」と「比例復活当選」がないことです。衆議院が任期満了で選挙になったのは戦後で1度だけ。解散がない参議院は民意を聞く機会が多いと言えます。また、どちらの選挙でも耳にする「比例代表」は、衆参で違いがあります。衆院選は小選挙区で落選しても重複立候補できる比例代表で復活当選する可能性があります。参院選に比例復活はありません。

当日行けなくても大丈夫! いろいろな投票方法があります



投票は投票日以外でも可能です。主に2つの方法があります。



その2 不在者投票

住民登録のある市区町村の投票所や期日前投票所に行けない有権者を対象にした制度。住所変更をしていない単身赴任者などは、居住する選挙管理委員会などで投票可能。事前申請が必要です。

その1 期日前投票

仕事や旅行などで選挙当日に投票所へ行けない有権者が、投票日より前に投票できる制度。期間は公示日の翌日から投票日の前日まで。各市区町村に期日前投票所が設置されます。

当日慌てないために CHECK!

参議院議員選挙の投票方法

参院選の投票は2枚あります。「選挙区」と「比例代表」です。選挙区で74人、比例代表で50人の計124人が当選します。選挙区では「選挙区の候補者名」、比例代表では「比例代表の候補者名」か「政党名」を記入して投票します。



1枚目は各県の候補者名を記入

1枚目の投票は「選挙区」。自分が住んでいる都道府県から立候補している「候補者の名前」を記入して票を投じます。改選する人数は人口に応じて決められています。多くの県は1人ですが、愛知は4人、静岡は2人など複数の候補者が当選する地域もあります。



2枚目も【個人名】で投票!

政党名での投票も可能

2枚目は「比例代表」。全国を11のブロックに分ける衆院選と違い、参院選の比例代表は全国を1つと考えます。日本のどこに住んでいても、全国の候補者の中から「候補者名」を書いて投票できます。「政党名」を記入しても問題ありません。ただ、候補者名と政党名の合計で各党の議席数が決まった後、個人名が多い順に当選者が決定するため、応援する候補者がいる場合、「候補者名」を記入する方が効果的です。

ここに注意!

投票用紙に候補者名や政党名以外を記入すると無効票になります。応援したい気持ちがあっても「浜松太郎頑張れ」、「東海花子!」などは認められません。また、必ずフルネームで正確に、誰にでも読める字で書くことも大切です。過去の地方選挙では、無効票によって当落が入れ替わったケースもあります。



OK!



vol.02 かわいたかのり 参議院議員

PROFILE

川合孝典／京都市出身。立命館大学法学部卒業。2007年の参議院議員選挙で初当選し、2016年の参議院議員選挙に当選。UAゼンセン政治顧問。現在は国民民主党の参議院国会対策委員長を務める。国会での質問やメディアの露出などが増え、党内での存在感が増している。



みんなのセイジ

政治のこと、もっと楽しく!



無 関心でいられても無関係ではられない、それが政治なんです。知らずに損をしないためにも、このコーナーではわたしたちの暮らしや仕事のために、力になってくれるこの方に、政治のこと、日々の活動をお話しいたします。

カスタマーハラスメントのこと

議 員で初めて問題提起しました。5年前はカスタマーハラスメントの概念すらなかったので役所には相手にされず、業界団体からはお客さまをクレーム扱いすることになると反対されました。ただ、従業員さんが困っている現状を痛感していました。そこで、お客さまと店側の対立を生まないように知恵を絞り、ハラスメント対策の1つに盛り込む形で厚生労働省を動かし、令和2年1月にガイドラインが策定され、本年2月には「カスタマーハラスメント対策企業マニュアル」が作成されています。

着実に進めています

行き過ぎたクレームをなくすためさらに対策を進めます。



かわいさんは働く仲間を代表する思いで国会議員となり、より良い職場環境や社会の実現を目指しています。所属する国民民主党は「労働者と距離が近く、約束を守る政党」と力を込めています。

かわいたかのり
これまでの活動と
これからを教えてください!!



MYユニオン広報委員会の、勝又と長井が伺ってきました。

かわいたかのりさんにお話を伺ってきました

日々精力的に活動する参議院議員でUAゼンセン政治顧問のかわいたかのりさん。お忙しい時間の合間をぬって、私たちMYユニオン広報担当のインタビューにお答えいただきました。

取材日：2022年4月12日
取材場所：参議院議員会館
かわいたかのり事務所

新機関誌の『きずな』の創刊おめでとうございます。拝読させていただきました。みなさまのために力いっぱいがんばります!



社会保険料と税金控除の壁

着実に進めています

配 偶者控除の対象外となる「130万円の壁」に悩んでいる方は多いと思います。制度ができた1993年は最低賃金が580円でした。年間2200時間以上働かないと130万円には届かない計算です。ところが、去年の最低賃金は930円。当時から6割もアップしています。年間1400時間の勤務で130万円を超えます。制度ができた頃は、正社員ではない人の割合が15%未満でした。今は約4割まで増えています。このうち、3人に2人がパート・アルバイトです。働き方の変化、時代の変化に合わせて、制度を変える必要があります。年収130万円以上になると社会保険料の自己負担が大きくなります。せっかく賃金が上がっても、手取りを減らさないためには130万円未満で働く選択をせざるを得ません。結果

よやく 政府が動き出しました。あと一歩、頑張ります。

私は2度、この問題を岸田総理に質問しました。そして、政府の諮問会議で議題に挙がるようになりまし。今後議論が必要な課題として、政府や関係省庁が認識し始めています。長年提言してきた課題に、ようやくアプローチできるようになったので、今の制度を変えたいと強く思っています。

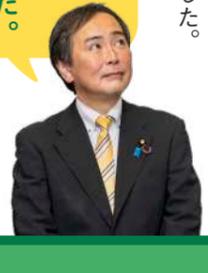


国会を離れた素の私

気 分転換は運動と読書です。最近土日に自由な時間が少なくなりましたが、朝早く起きてゴルフの打ちっぱなしをしたり、ランニングをしたりしています。ゴルフは国会議員になる前、営業職でバリバリやっていた頃は、70台のスコアで回っていました。去年は一度だけコースに出て、スコアは80でした。読書では、どんなジャンルも手にします。読むスピードが速いので、文庫本なら1日1冊くらいのペースで読めます。自宅には1万冊以上の本があると思います。特に好きなのは歴史小説

で、分かりやすいところでは司馬遼太郎さんの作品が好きです。座右の銘のように愛読しているのは、デール・カーネギーの「人を動かす」。部下ができた父親が買ってきて本棚に置いてあったので、小学5年生の時に初めて読みました。その時は1ページだけ読んで閉じてしまいましたが、その後は繰り返し読むようになりました。

小学生の頃は「若年寄」と呼ばれていました。



専従NEWフェイス登場!!

中央執行委員の中でも特に発言力旺盛な2人が組合専従に！その意気込みやユニオンへの思いを聞きました。

HARADA
SHIN

原田
森

はらだしん

●出身地は？
神奈川県横浜市

●趣味は？
音楽。ギター&鍵盤

(39歳
A型)

●性格は？
慎重&時に大胆



PROFILE

1983年5月8日生まれ。横浜市戸塚区出身。新入社員での配属は、神奈川の開成駅前店ノンフーズ担当、その後いくつかの店舗を経験し医薬品SV、本社の新店活性化チームなどを歴任し、2019年より中央執行委員。2022年現職。

ユニオンの第一印象は？

鉢巻姿で会社に対抗する組織かと(笑)

組 合活動といえば、春闘で鉢巻をして会社に対抗するようなイメージしか持っていない人が未だに多いと思います。実は私もそうでした。仕事で体調を崩したことをきっかけに、もっと仕事以外のいろいろなつながりを持つと中央執行委員になったとき、初めて組合員のためになる存在だと気づきました。直接関わることで初めて見えてくることがありますね。労働組合も時代と共に変わっているし、変わっていかねばと思っています。

仲間とワイワイ楽しめる部活動みたいな場

ユ ニオンとの出会いはフレッシュアーズセミナーでした。組合の歴史などの難しい講義よりも、仲間と共に活動する場という印象が強く興味を持ち、すぐに中央執行委員に立候補しました。最初は仲間とワイワイ楽しむ部活動のような感覚でしたが、取り組むにつれ、組合員に情報を伝えて組合員の声を吸い上げるという役割に使命感を抱くようになりました。ユニオン統合を経て、みんなを巻き込む組合活動にますます魅力を感じています。

組合員のみなさんにひとこと

ユニオンをどんどん使ってください！

ユ ニオンには映画鑑賞の補助から共済制度までたくさんの制度があります。どんどん活用して、みなさんの生活の質を高める一助にしてほしいと思います。今はコロナ禍で開催が難しいレクリエーションやパーティーも、落ち着いたら積極的に企画したいと思っています。また、そうした活動を伝えていくことが私たち専従委員の役割だと思っています。広報担当としてHPでの情報発信にも力を入れていますので、ぜひご覧ください！

声を上げて伝えることを止めないで

組 合員のみなさんから要望を聞き、僕自身変えたいと思っても、いろいろな事情ですぐに結果を出せないことがあります。そんなとき「何も変わらない」という声を聞くと歯がゆい思いをしますが、それでも上げてくれた声にはお応えしたい、少しでも良い方向に変えていきたいと思っています。できない場合はどんな経緯なのか説明を尽くします。だからたとえすぐ実現できなくても、声を上げて伝え続けることを止めないでほしいと思います。

どんなユニオンにしていきたい？

統合して良かったと思えるユニオンに

統 合前に中央執行委員合同合宿があり、その時の交流会で、こんないい人たちと一緒に仕事できるならいいことがありそうだと感じました。体制も歴史も異なる2つの組織ですから考え方が違うのは当然で、負の部分も出てきやすいと思いますが、それでも統合して良かったと思っていただけけるよう働き手の立場から良くしていきたいと思っています。専従となっても現場感覚を忘れず、組合員のみなさんとの対話を大事にしていきたいです。

変化に対応できるユニオンにしたい

2 社統合を機に、一従業員の力では変えられない新しい問題も出てきて、会社をもっと良くしたいという気持ちが強くなりました。自分もみんなも統合して良かった、ここで働けて良かったと思えるようにしていきたい。今後もコロナ禍や働き方改革など、時代や業界はどんどん変わっていきます。昔のやり方にとらわれることなく変化に柔軟に対応できるようなユニオンにしていきたいことが、若手委員の使命なのではと思っています。

NAGAI
RYOSUKE

長井良将

ながいりょうすけ

●出身地は？
三重県津市

●休日は？
スポーツにゲームに育児

(33歳
A型)

●性格は？
ポジティブ & アクティブ！



PROFILE

1989年3月26日生まれ。愛知の大学を卒業後2011年入社。川井町店や太閤店など三重・愛知の各店で水産を担当、2015年には岐阜・水海道店の立ち上げも経験。入社直後のセミナーでユニオンに興味を持ち中央執行委員に。2022年現職。



味噌ダレ鶏焼肉の先駆け
牛肉の町・松阪のソウルフード

焼肉メニューは親子、せせりなど4種類。全て520円の安さも人気の理由。鶏の旨味が効いた白味噌ベースのスープ「とり野菜」もおすすめ。

焼肉 親子	520円	510円
焼肉 せせり	520円	510円
焼肉 親子	520円	510円
焼肉 せせり	520円	510円
とり野菜	520円	510円
ご飯	(大)200円	(中)180円
	(小)170円	
お会計	(大)170円	(中)120円



鶏肉が新鮮で味噌ダレも大好きです

【推薦者】藤村みささん

伊勢自動車道松阪ICから車で10分

前島食堂

●まえしましよくどう

高級牛肉で知られる松阪市では、鶏焼肉の店が増えている。その中で、歴史も人気もNo.1と言われているのが「前島食堂」。開店30分で満席になるほどで、リピーターが多い。創業した昭和42年から変わっていない秘伝の甘辛い味噌ダレは鶏肉と相性抜群。しっかりタレを絡めてから焼くのが「松阪流」。若どりは柔らかく、子どもの箸も止まらない。

SHOP DATA

☎0598-36-0057 ☎10:30~18:30(売り切れ次第終了)
📍金曜日 📍三重県松阪市大河内町612-1 📍65台



常時100種類のパン
焼きたてにこだわり

JR・近鉄松阪駅から徒歩25分

外がサクサクで中はもっちり生地。1つ205円

513 BAKERY

松阪川井町店

●513ベーカリー

私も80歳を過ぎた祖母も大好きなカレーパンです



耳までおいしい「そのまんま食パン」の食感。フワフワ。1本842円



【推薦者】大藪友子さん

店のコンセプトは「品揃え」と「焼きたて」。常時90~100種類のパンが並べられている。毎月、テーマに沿った新商品10種類以上が販売されている。人気No.1は「自家製牛肉ゴロゴロカレーパン」。中辛の自家製カレーに角切りの牛肉が入っている。



SHOP DATA

☎0598-22-0513
🕒平日9:00~19:30 / 土日祝は7:30~
🕒火曜日(祝日の場合は翌日)
📍三重県松阪市川井町749-1 📍50台

JR紀勢本線・徳和駅から徒歩25分

真夢農和

●まむのわ

2013年に店を立ち上げたのは、米、卵、野菜、果物、お茶を育てる7人の「農家のお母さん」。それぞれの畑などで収穫した食材に加えて、地元の野菜を中心とした体に優しい自然食を提供している。店名は「真=真心こめて」、「夢=夢のある」、「農=農業に取り組む」、「和=和やかな」を表しており、「ママ(お母さん)の輪」の意味も込めている。



築城から400年以上経っても石垣が残る松阪城跡は国の史跡。歴史を感じる街並みが広がる。



店内にある直売所には野菜や卵、手作りコンニャクなどが並ぶ。中でも人気の餅はマックスバリュでも販売されている。



体も心も癒されて満たされる

野菜を中心とした自然食

野菜がおいしくて優しい食事と娘に勧められました

【推薦者】江尻恵津子さん



タルトやピザ作りも楽しめる農業公園

松阪農業公園

ベルファーム

●まつさかのうぎょうこうえん べるふあーむ

伊勢自動車道松阪ICから車で2分

地元で採れた食材を使った体験講座が人気。タルトや松阪牛を使った肉味噌作りなどを体験できる。園内には地元の青果などが並ぶ市場や地産地消をコンセプトにした土産物店もある。



通年で体験できるピザ作り。体験講座は全て小学生以上対象。

SHOP DATA

☎0598-63-0050
🕒9:00~17:00(施設によって違いあり) 🕒水曜日(祝日の場合は翌日)
📍入園無料 📍三重県松阪市伊勢寺町551-3 📍700台(無料)



今回「まちグルメ」を紹介してくれたお店



MV サンフラワー店

利用客のメインは年配の方で問い合わせが多いため、心掛けているのは親切丁寧な接客。買い物しやすい売り場づくりも意識している。



まちグルメ

Machi Gourmet

東西南北、7県にまたがるマックスバリュ東海の店舗。まちグルメでは、それぞれの店舗のスタッフがおすすめする、地域色豊かなグルメスポットを紹介していきます。地元に住んでいる人が、ここに来たらぜひ食べたい、イチオシのグルメと立ち寄りスポットをご案内します！

三重県 松阪市

Matsusaka City, Mie

第2回

古事記伝で知られる国学者・本居宣長が生まれ育った三重県松阪(まつさか)市。歴史的な文化遺産が多い町のグルメは世界的ブランド「松阪牛」だけではないんです。



戸田浩美さん

朝礼、昼礼、夕礼や出勤時に複数で行う接客用語の読み上げは日課。昨年度は、あいさつ訓練で全店1位となり、戸田浩美さんは個人でも表彰された。高橋店長は「接客は地域で一番の店だと思います」と自信を見せる。



1人で複数の業務をこなす多能工が当たり前のように浸透している。メインは品出しの担当者が事務も行き、混雑時はレジに入る。高橋店長が大和つきみ野店の店長を兼任している特殊な事情もあって、スタッフ同士で支え合う意識が強い。

多能工を実践する
チームワークが抜群です



店内には災害時の被害を予測したハザードマップや避難場所を掲示。非常時や備蓄に必要な物のリストも貼っている。



新型コロナウイルスの偏見に反対する「シトラスリボン」を手作りして店内に置いている。

吉田幸江さん

サポートや判断のスピードが速く、
チームワーク抜群の店舗です

板津知春さん
齋藤久美枝さん

1 「あいさつ訓練」が
すごいんです！

客数の多い店舗で
質の高いサービスを
提供するには、
どうすればいいのか。
3つの自慢がある。

お店の
自慢を
教えて！

2 コミュニティ委員会
本戦出場常連店
なんです！

高橋店長が店の自慢に挙げるのが「コミュニティさんの行動力」。人員や時間の不足を言い訳にするのではなく、限られた条件で最大限のサービスを提供する方法を考える習慣が根付いている。コミュニティ委員会は本戦出場の常連店で、2020年度の上
半期には努力賞を受賞している。

CHECK!

お店の注目点

このお店で人気の商品をご紹介します！



すぐ食べられる
食品が人気

場所柄や深夜1時まで営業していることから、仕事帰りの社会人や外国人の利用客が多い。すぐに食べられるレトルト食品が人気。

情報に敏感な方から
長年住んでいる年配の方まで
幅広いニーズに対応しています

大川 潔さん



ところ変われば店変わる。お店のある地域性などにより、個性豊かなお店が揃うマックスバリュ東海。このコーナーでは、愛知、岐阜、三重、滋賀、静岡、山梨、神奈川各県の店舗から毎回一つのテーマごとピックアップしてご紹介していきます。

第 2 回

東西にある店

マックスバリュ東海は7つの県に店舗があります。東は神奈川県から西は滋賀まで東西に広く、東と西で最も離れている店舗の距離は約400キロ。所変われば店の特徴も変わります。



観光スポット「みなとみらい」
までは吉野町店から徒歩30分ほど。



マンション2階にある事務所や休憩室に行くには入口で暗証番号の入力が必要。3階からは住居。

最も東にある
「超都市型」は駐車場なし

横浜市営地下鉄の吉野町駅から徒歩3分。飲食店やオフィスが並ぶ通りを歩くとマックスバリュの看板が見える。店舗は13階建てマンションの1階部分。駐車場がない、典型的な都市型店舗だ。周辺にはコンビニやスーパーが多く、激しい競争を勝ち抜くために足元の顧客獲得を大切にしている。生鮮は3社がテナントに入っており、足並みを揃えるために月1回の会議を開いている。高橋晃一店長が大和つきみ野店の店長を兼任しているのも特徴の一つ。渋滞すると片道1時間半かかる2つの店舗を行き来している。

大型スーパーにもコンビニにも負けない
品揃えやサービスを心掛けています



上下左右に空気を作らず商品がびっしり。店舗のスペースが限られているため高さのある棚を使用。

【店長】
高橋晃一さん



事業所数 003
※2022/5/1 現在 / 239

マックスバリュエクスプレス
横浜
吉野町店

神奈川県
横浜市南区



DATA
①神奈川県横浜市南区吉野町1-2
☎045-232-8160 ②9:00~25:00

HISTORY ~お店の歴史~

マンションができた1997年に「ベスト」というスーパーとして開店。その後、2005年の「ショップ99吉野町」に始まり「つるかめランド」「TESCO 吉野町店」「つるかめ横浜吉野町店」へと変遷し、2014年に現在の店名になった。



1 ずらりと並ぶ圧巻の表彰状

事務所に入ると目に飛び込んでくるのは、壁にびっしり貼られた表彰状。その数は20枚を超える。畜産、グロスアリー、生鮮部門、ノンフーズ、あらゆる部門が来店客1000人当たりの販売数量を示す「PI値」で好成績を残している。積極的に活動しているコミュニティ委員会でも表彰され、スタッフのチームワークの良さを表している。



月一回開催される職場集会では、ユニオンからの情報の共有と共に、職場の現状や課題について意見交換をしている。

地域に密着した、親しみやすさのある店舗。それを継続するために、どんな取り組みをしているか。3つの自慢がある。

お店の自慢を教えて！



2 お客さまとの距離が近いんです

来店するのは長年の常連客が多い。勤続年数が長いスタッフも多いため、互いに気さくに話しかけるのは店の特徴。時には、買い物リストのメモを手にした来店客から指名されたスタッフが、一緒に商品を見て回る。手作りのキーホルダーをプレゼントされたスタッフもいる。

3 開業時から一緒に働く仲よしスタッフ！

店舗は間もなくオープンから22年が経つ。スタッフの数が多くない中、4人が開店当初から働いている。他にも10年、15年と長く勤務する人も多く「スタッフ同士の仲が良い」、「みんなで助け合うので働きやすい」と口をそろえる。



自分の部門以外もフォローする多能工が進んでいます
前田節子さん

忙しい時も冗談を言い合える明るい職場です
中西久之さん

楽しく働いているうちに22年経っていました



松田昌子さん

市田万友美さん

北川智子さん

手先が器用なスタッフが多く、季節を感じさせる折り紙の飾りやディスプレイが店内を彩っている。各部門が競うように作るようになり、年々クオリティーが上がっている。

AICHI / GIFU / SHIGA / MIE

SHIZUOKA / YAMANASHI / KANAGAWA



お酒コーナーの広さも特徴。店舗近くにも設置されている事故防止の看板「飛び出し坊や」は滋賀県が発祥。



開店20周年の際は従業員や歴代店長がお客様に感謝を伝えるなど店内各所にメッセージ。

アウトドア商品・じもの充実 ワクワクする品揃え

店内で目を引くのは行楽・アウトドアのコーナー。広いスペースは、大小様々な水鉄砲にシャボン玉、カセットコンロからマシュマロまでラインナップが幅広い。店舗から車で20分ほどの距離にある永源寺キャンプ場に行く人が買い物に立ち寄ることが多く、バーベキューに欠かせない

木炭は段ボールで山積みになっている。夏場は一気に客数が増えるという。じもの商品が充実しているのも特徴。地元以外の人には思わず二度見してしまう真っ赤なコンニャクや、琵琶湖で獲れたアユのしょうゆ煮や甘露煮、鮎ずしなど、自慢の特産品が並んでいる。

CHECK!

お店のローカルフード

このお店で人気のローカル商品をご紹介します！



琵琶湖のすじえび

えび豆

3~5センチほどの淡水エビで、胸に見えるスジが名前の由来。噛むほどにうま味があふれる。

スジエビと大豆と一緒に甘辛く煮た郷土料理。普段の食卓はもちろん、お祝いの席や贈答品でも。



赤コンニャク

カール

見た目は辛そうだが、赤い理由は鉄分が含まれるため。一般的なコンニャクと同様、煮物として人気。

今では地域限定販売となった明治のスナック菓子。マックスバリュ東海で買えるのは滋賀県だけ。

まとまりがある店舗です
ワイワイ楽しく働いています。



「店長」
福村勝俊さん

第2回 東西にある店

事業所数 004 / 239
※2022/5/1 現在

マックスバリュ 八日市店

滋賀県 東近江市



DATA
①滋賀県東近江市岡田町字野上118
☎0748-25-2835 ②24時間営業

HISTORY ~お店の歴史~

2000年(平成12年)8月にオープン。「フレックス」、「アコレ」、「中部ウエルマート」の3社が合併し、社名を検討しているタイミングだったという。合併後にマックスバリュの店名で開店した1号店と言われている。



滋賀県にある「つるやパン」の名物。マヨネーズで和えた刻んだたくあんが入っている。

【はまっているコト】 J SOUL BROTHERS

三代目JSB/ EXILE



ファン歴7~8年
沼にハマってます!

堤めぐみさん
(MVサンリバー店)



三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE・EXILEにどっぷりつかっています。ファン歴は7~8年、岩ちゃん・今市隆二さん・TETSUYAさんが大好きで、ライブには行ける限り参戦しています。ライブでしか味わえない臨場感、終わった後の爽快感でストレスがふっ飛びます! コロナ禍で行けなかった時はDVDを見て応援したり、家族から白い目で見られていますが、お構いなし(笑) グッズ購入やライブ費用のために日々がんばって働いていると言っても過言ではありません。まだまだ、この沼から出られそうにありません。(写真のグッズはほんの一部です)



QRコードから
応募できます!

NEXT ISSUE

みなさんからの応募、お待ちしております!

次号も「今、はまっているモノやコト」について、「ペット」や「旅行」、おすすめの「本」や「映画」など、何でも結構です。



パンを焼くこと

【はまっているコト】 Bake Bread

パンを焼き続けることが私の幸せです
芹澤幸枝さん(MVEX 華山店)

とにかく、休みの日は、他の用事が無い限り、朝からずっとパンを焼いています。友達から頼まれたり新しく買った本のレシピの試し焼きをしたり、家族の好きなパンを焼いたりとにかく、何種類も焼いています。私の焼いたパンを美味しいと言ってくれる事が、なによりの幸せです!



世界に一つだけの
アクセサリづくり
大谷友香さん
(MV福田店)

私の母は花が好きで、それに加えて娘も花が好きなので、花を使った飾り物で家の中を華やかに出来たらいいなと思っていました。そんななか、手先の器用な娘が色々ハンドメイドの雑貨を作っていました。私自身もお手伝いで参加させてもらっているうちに自分の作品も作りたいと思いはじめました。アクセサリづくりは、ひとつとして同じものは作れません。材料を置く向きや入れる量によって作品の表情が変わるので面白く、世界に一つだけのオリジナルの作品が作れるところが好きです。

アクセサリづくり

【はまっているコト】 Making Accessories

みんなのひろば

VOL. 2

組合員の「ミニ気の素」をお届け!

【はまっているコト】 Cup Noodle

カップ麺



いろんなカップ麺の食べ比べ
毛利悠介さん(MV森孝東店)

北海道出身の私は、小さい頃からラーメン大好き。休憩時にはよくカップ麺を食べます。北海道の妹からもよくラーメンが届きます。最近とくにはまっているのはカップヌードルを使ってチャーハンを作ること。いい出汁が出ておいしいですよ、みなさんも作ってみてください。



今、はまっているモノやコト、教えて!
みなさんからの投稿をご紹介します
このコーナー。今回は「今、はまっているモノやコト」をテーマに、紹介してもらいました!



あなたの手相、
写真で送って
くださいわ!

占い講師 酒井康江さん

占い学校の株式会社晃英堂が主催している手相講座、タロット講座、西洋占星術講座の講師を務めており、手相指紋鑑定士の商標権者でもある。また、企業様が主催するイベントで、占い鑑定会の占い師や占い講座の講師を務める。

手相を見てほしい人、大募集

QRコードから応募できます!

締め切りは、
2022年
6月30日(木)



ズバリ! 即断即決型!

伊藤伊津子さん(MV左京山店)

左手の知能線が直線なので即断即決タイプです。よって周囲との調和を保つと物事がスムーズに運びます。右手の短い線は個性的な方によく出る線で、積極的に物事をテキパキとこなしてクヨクヨしない性格です。



ズバリ! 献身型!

川元美香さん(MV四日市泊店)

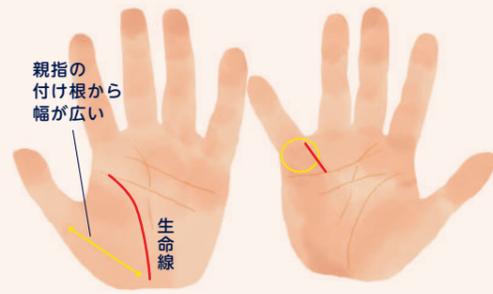
左手には星マークがあり、ラッキーで幸運期です。明るく過ごす多くの楽しいことがあります。右手の感情線は人差し指の付け根へ伸びていますので人に愛情を持って献身的に尽くすことで自分自身が幸せになります。



ズバリ! 節約型!

小泉靖美さん(MV富士八幡町店)

左手の線はお金の線が小指の真下にあるので、節約家型タイプです。右手の生命線は手首の一番右まで伸びており、別名「巻き込み線」ともいわれ、家庭第一主義で家族運に恵まれ、さらに健康的に過ごすことができます。



ズバリ! 行動派型!

杉浦尚美さん(MV幸田店)

左手の生命線が長く、さらに親指の付け根と生命線との幅が広いので健康的で長命です。晩年に行くほど仕事や趣味で活躍します。右手の線はお金の線が薬指側にあるので時代の変化に敏感で投資関係の才能があります。

酒井康江の
手相
拜見しま〜す

プロの占い師が、あなたの手相を占います。毎日がポジティブになる、手相占いに、あなたも参加しませんか。厳正な抽選のうえ、今回はこの4名の手相を占います。

明るく見やすい
きずな
大変良いと思います

中央執行委員の
方々の顔と名前、
仕事内容がよくわかりました。
今回の記事でより分かりやすく、
私たちに近い存在に
なったと思います。

写真に写ってる
皆さんの顔が笑顔で
イキイキしていて、楽しそうだな、
と興味を持った。

マイストアの紹介が
とても楽しかったです。
みんなのひろばの
手芸の所は、
とても素敵な作品だと
思いました。

＼ありがとうございます!／

“きずな”創刊号にたくさんの感想をいただきました

創刊号をご覧になった組合員の皆さんから、
たくさんのコメントをいただきました。
その中から一部を紹介させていただきます。

きずなに
込められた意味が、
とても素敵だなと
感じました。

～の線画が可愛くて
しゅわんわんした。
詳しく知らなかった。
みんなのひろばの
みんなのひろばの
みんなのひろばの

まちグルメが良かった!
店舗のスタッフさんのおすめは
みんな行ってみたいですね～
うちの店ならどこをおすすめしようかなあ～
って考えるのも楽しいです。

～人じゃあない
組じゃあない
～人じゃあない
組じゃあない
～人じゃあない
組じゃあない

vol.2に対するご感想もお待ちしています!



表紙の写真、今号はこちらの皆さんから応募いただきました。▶ 表紙に応募したい人は、表紙のQRコードから

①② MV静岡丸子店 松村順子さん「孫の写真」

③ MV伊東広野店 森田みかさん「飛行機からの富士山」
シフトに連休があったので、六花亭の雪こんチーズを食べに
1人で函館に行きました。

④ MV砂田橋店 吉川ひろみさん

「ぼく、初めて桜見たよ!! きれいだったので、
記念に撮ってもらったよ(ジェラ1歳)」

⑤ MV森孝東店 前田麻由美さん(チェッカー)

番号のない写真は組合員のご家族の写真を提供いただきました

QUIZ & PRESENT クイズ&プレゼント

前回の
答え

「きみと、ずっと、なかも」でした。たくさんのご応募ありがとうございました(ハガキ96通、
WEB181通 計277通)。正解者の中から抽選で100名に「うなぎパイ」を送ります。



👉今回はコレ!

松阪牛しぐれ煮を 100名様にプレゼント!

クイズに答えて
プレゼントを
ゲット!

Q

今回のまちグルメで紹介した市は
何市でしょうか?
ひらがなで書いてください。



市

ヒントは、
8ページを
よ〜く読んでね!

応募方法は
2つあります

①HPの応募フォームから答えを入力

スマホで右のQRコードを読み込むと、応募フォームに飛べます

②同封のハガキに答えを書いて、ユニオン浜松事務所にメール便で送付

締切

2022年6月30日(木) 当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます



マックスバリュ東海MYユニオンコミュニティ誌

きずな vol.02
(2022.5)

2022年5月31日発行 発行:マックスバリュ東海MYユニオン ユニオン事務局
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295-1
TEL 053-581-9030 FAX 053-581-9220
発行・編集責任者:角谷公敏 編集:広報委員会
www.myunion.jp

ID: union
パスワード: 9030

